

Hubungan Stimulasi Otak Dengan Kemampuan Kognitif Lansia di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2012

Andria Fistra Aryu Brata Dewi¹, Induniasih², Ratna Lestari³

INTISARI

Latar Belakang : Salah satu indikator keberhasilan pembangunan adalah meningkatnya umur harapan hidup yang ditandai dengan peningkatan jumlah lansia dan hal ini berdampak pada perubahan fisik, psikososial dan kognitif. Penurunan fungsi kognitif lansia dipengaruhi oleh usia, tingkat pendidikan, status pernikahan, senam lansia, riwayat stroke dan stimulasi otak. Kurangnya stimulasi otak yang dilakukan akan menyebabkan cepatnya penurunan kemampuan kognitif.

Tujuan Penelitian: Diketuainya hubungan antara stimulasi otak dengan kemampuan kognitif lansia di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2012.

Metode Penelitian : Rancangan penelitian ini adalah *cross sectional*. Sampel diambil dengan metode *total sampling*, yaitu seluruh lansia berusia 60 - 69 tahun di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2012, sejumlah 50 orang. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan *Kendall's tau*, dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil : Hasil penilaian stimulasi otak menunjukkan 88% responden mempunyai stimulasi otak tinggi, 8% mempunyai stimulasi otak cukup, dan 4% mempunyai stimulasi otak rendah. Penilaian kemampuan kognitif responden menggunakan MMSE menunjukkan 86% responden mempunyai kemampuan kognitif normal, 8% mengalami gangguan kognitif ringan, dan 6% mengalami gangguan kognitif berat. Hasil uji korelasi *Kendall's tau* antara stimulasi otak dengan kemampuan kognitif diperoleh tingkat signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) dengan kekuatan korelasi sangat kuat (koefisien korelasi 0,915)

Kesimpulan dan saran : Ada hubungan antara stimulasi otak dengan kemampuan kognitif lansia. Saran bagi lansia, diharapkan dapat melaksanakan kegiatan stimulasi otak untuk meningkatkan kemampuan kognitifnya.

Kata Kunci : stimulasi otak, kemampuan kognitif lansia

¹.Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

².Dosen POLTEKKES Yogyakarta

³.Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

**The Correlation Between Brain Stimulation and Elderly Cognitive Ability
at Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul
Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta on 2012**

Andria Fistra Aryu Brata Dewi¹, Induniasih², Ratna Lestari³

ABSTRACT

Background : The increasing of life expectancy is one of indicators of the successful development. It is showed by increasing the number of elderly and it make the change of physical, psychosocial and cognitive function. The decrease of cognitive function depends on age, education, marital status, physical activities, health history of stroke attack and brain stimulation. The lack of brain stimulation causes the decrease of cognitive ability.

Objective : This study aimed to identify the correlation between brain stimulation and elderly cognitive ability at Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta on 2012.

Method : The study used cross sectional design. The sample of this research was taken by total sampling method. There were 50 elderly aged 60 – 69 years old at Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul on 2012. The researcher used univariate and bivariate analysis with *Kendall's tau* to analyse the data.

Result : It was found that 88% elderly people with high brain stimulation, 8% with moderate brain stimulation, and 4% with a low brain stimulation. The research used MMSE to assess the cognitive ability. It showed 86% elderly people with a normal cognitive ability, 8% with a mild cognitive ability disorder and 6% with severe cognitive ability disorder. The result of *Kendall's tau* test showed that the correlation between brain stimulation and elderly cognitive ability was 0,000 ($p < 0,05$). Correlation coefficient was 0,915 and that showed significant of correlation.

Conclusion and suggestion : There was correlation between brain stimulation and elderly cognitive ability. The study suggested that elderly people must do brain stimulation to increase their cognitive ability.

Keywords : brain stimulation, elderly cognitive ability

¹.The Science Student of Nursing STIKES A.Yani Yogyakarta

².Lecture of POLTEKKES Yogyakarta

³.Lecture of STIKES A.Yani Yogyakarta