

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara stimulasi otak dengan kemampuan kognitif lansia di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul.
2. Sebagian besar responden di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul memiliki kemampuan kognitif normal.
3. Sebagian besar responden di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul memiliki stimulasi otak tinggi.
4. Tingkat keeratan hubungan antara stimulasi otak dengan kemampuan kognitif lansia adalah sangat kuat dengan arah korelasi positif.

B. Saran

1. Perawat diharapkan dapat memberikan berbagai macam kegiatan stimulasi otak kepada lansia baik secara individu maupun kelompok.
2. Lansia diharapkan dapat melakukan stimulasi otak melalui kegiatan menghitung, menulis surat maupun artikel, menonton dan ikut menjawab pertanyaan kuis di televisi, mengisi teka – teki silang, membaca, serta mendengarkan atau bermain musik, sehingga dapat mempertahankan kemampuan kognitif di masa tua.
3. Bagi keluarga yang memiliki lansia, peneliti mengharapkan agar keluarga dapat mendukung dan memberikan motivasi, kesempatan serta menyediakan fasilitas bagi lansia untuk melakukan kegiatan stimulasi otak.
4. Bagi kader kesehatan posyandu lansia, diharapkan mampu menciptakan kegiatan yang dapat memberikan stimulasi otak bagi lansia, misalnya dengan

melaksanakan kegiatan mendengarkan musik maupun menonton kuis di televisi secara bersama – sama, sehingga dapat memberikan stimulasi otak bagi lansia dan membantu mempertahankan kemampuan kognitifnya.

5. Bagi peneliti lain yang ingin mengembangkan keperawatan gerontik, peneliti menganjurkan untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan metode penelitian prospektif untuk mengetahui keefektifan stimulasi otak yang diberikan terhadap peningkatan kemampuan kognitif. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan melakukan proses pengumpulan data tidak hanya secara subyektif kepada responden lansia saja, namun juga secara obyektif yaitu dengan melakukan wawancara dengan anggota keluarga yang lain.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA