

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN LUKA PADA AKTIVITAS FISIK PASIEN
DM TIPE 2 DI PUSKESMAS BAMBANGLIPURO BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

AGUEDA DA CONCEICAO
NPM. 32115019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN LUKA PADA AKTIVITAS FISIK PASIEN
DM TIPE 2 DI PUSKESMAS BAMBANGLIPURO BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

AGUEDA DA CONCEICAO

NPM. 32115019

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 31 Januari 2013

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS
NIDN. 0725078201



Abdul Majid, M.Ke.,Sp.KMB
NIP. 196705151989031005



Masta Hutasoit, S.Kep.,Ns
NIDN. 0527017903

Mengesahkan,
Ketua Progam Studi Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep.,Ns
NIDN. 0530058401

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus Dengan Perilaku Pencegahan Luka Pada Aktivitas Fisik Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Bambanglipuro Bantul Yogyakarta**. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada program studi keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan Stikes Ahmacd Yani Yogyakarta, sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan sebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Januari 2013

Agueda Da Conceicao

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sembahkan kepada Allah yang Mahakasih atas segala berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul: Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus Dengan Perilaku Pencegahan Luka Pada Aktivitas Fisik Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Bambanglipuro Bantul Yogyakarta Bantul Yogyakarta.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. Edy Purwoko,Sp. B selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang memberikan ijin kepada penulis.
2. Ibu Dwi Susanti, S.Kep., Ns selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS selaku penguji Skripsi.
4. Bapak Abdul Majid, M.Kep. Sp. KMB selaku pembimbing I penelitian yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
5. Ibu Masta Hustasoit S.Kep., Ns selaku pembimbing II penelitian yang membimbing dan membantu dalam penyusunan Skripsi.
6. Seluruh staf Pengajar Jurusan Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang memberikan kontribusi kepada penulis.
7. Kepala Puskesmas dan staf Bambanglipuro Bantul, atas ijin dan bantuan yang diberikan untuk melaksanakan penelitian
8. Kepala Puskesmas dan staf Pundong Bantul, atas ijin dan bantuan yang diberikan untuk melaksanakan uji validitas.
9. Sr.Kathrin CIJ, Pemimpin Umum dan anggota dewan periode VII, Yayasan Efata dan persaudaran Medis CIJ, Balai Pengobatan St.Martin de Porres.
10. Sr. Paulista CIJ, Pemimpin Biara CIJ, S. Maria Asumptha Gamping

11. Bapak, ibu, kakak, adik, Keluarga bapak Moa, Penjasa dan Penderma.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penelitian ini, Semoga Tuhan senantiasa memberikan berkat dan kasihNya bagi kita semua. Akhirnya dengan harapan, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Januari, 2013

Penulis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Diabetes mellitus.....	8
B. Upaya Pencegahan Luka pada aktivitas Fisik.....	12
C. Perilaku.....	15
D. Pengetahuan.....	19
E. Landasan Teori.....	22
F. Kerangka Teori.....	23
G. Kerangka Konsep.....	24
H. Hipotesis.....	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	25
C. Subyek Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data.....	27

G. Uji validitas dan Rehabilitas	29
H. Teknik Pengumpulan data	31
I. Analisa Data.....	32
J. Etika Penelitian.....	34
K. Pelaksanaan Penelitian.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan penelitian	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria Diagnosis	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2	Kuesioner Pengetahuan Tentang DM tipe 2.....	28
Tabel 3.3	Kuesioner Perilaku	29
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	39
Tabel 4.2	Pengetahuan pasien Tentang DM tipe 2.....	39
Tabel 4.3	Perilaku Pencegahan	40
Tabel 4.4	Hubungan Pengetahuan dan Perilaku	40

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	24

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Karakteristik responden
- Lampiran 4. Instrumen kunci jawaban tentang pengetahuan DM
- Lampiran 5. Instrumen kunci jawaban perilaku pencegahan luka pada aktivitas.
- Lampiran 6. Jadwal penelitian
- Lampiran 7. Data penelitian
- Lampiran 9. Surat ijin mencari Data dari STIKES A. Yani kepada Dinas Kesehatan Provinsi DIY
- Lampiran 11. Surat ijin studi pendahuluan dari STIKES A. Yani kepada Dinas Kesehatan Kab. Bantul
- Lampiran 10. Surat ijin Studi Pendahuluan dari STIKES A. Yani kepada Puskesmas Bambanglipuro
- Lampiran 12. Surat ijin uji validitas dari STIKES A. Yani kepada Gubernur DIY
- Lampiran 13. Surat ijin penelitian dari STIKES A. Yani kepada Gubernur DIY
- Lampiran 14. Surat ijin uji validitas dari STIKES A. Yani kepada Dinas Kesehatan Kab. Bantul
- Lampiran 15. Surat ijin penelitian dari STIKES A. Yani kepada Dinas kesehatan Kab. Bantul
- Lampiran 16. Surat ijin uji validitas dari STIKES A. Yani kepada Puskesmas Pundong Bantul
- Lampiran 17. Surat ijin penelitian dari STIKES A. Yani kepada Puskesmas Bambanglipuro
- Lampiran 18. Surat ijin penelitian dari Sekretariat Daerah Propinsi DIY
- Lampiran 19. Surat ijin penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 20. Lembar konsultasi.