

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELLITUS DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN LUKA PADA AKTIVITAS FISIK PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS BAMBANGLIPOURO BANTUL YOGYAKARTA

¹Agueda Da Conceicao, ²Abdul Majid, ³Masta Hutasoit

INTISARI

Latar Belakang : Pengetahuan tentang penyakit diabetes mellitus sangat penting karena tidak hanya untuk memahami penyakit tersebut tetapi pasien dapat menentukan langkah-langkah yang perlu diambil dalam rangka mengurangi beratnya penyakit. Dengan pengetahuan manusia dapat mengembangkan apa yang diketahui dan dapat mengatasi kebutuhan kelangsungan hidup. Berdasarkan data Indonesia menempati urutan keempat terbanyak kasus DM dengan jumlah 8,4 juta. Sementara itu menurut DinKes Prop. DIY, 2011, jumlah penderita diabetes mellitus di DIY tahun 2011 sebanyak 6.612 orang. Pada tahun 2011 Kabupaten Bantul jumlah penderita DM yang di rawat di RSUD Senopati Bantul berjumlah 539 orang.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang DM dengan perilaku pencegahan luka pada aktivitas fisik pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Bambanglipuro Bantul Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *non-eksperimental*. Penelitian ini menggunakan metode *survei analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*, dengan jumlah sampel dalam penelitian ini 46 penderita DM tipe 2.

Hasil : Pengetahuan pasien tentang diabetes mellitus di Puskesmas Bambanglipuro Bantul mayoritas masuk dalam kategori cukup yaitu sebesar 47,8%. Perilaku pencegahan luka pada aktivitas fisik pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Bambanglipuro Bantul mayoritas masuk dalam kategori baik yaitu sebesar 78,3%. Berdasarkan analisis *chi-square* diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan pasien tentang diabetes mellitus dengan perilaku pencegahan luka pada aktivitas fisik pasien diabetes mellitus tipe 2, hal ini ditunjukkan dengan perolehan nilai χ^2 tabel sebesar 19,615 dan nilai *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan pasien tentang diabetes mellitus dengan perilaku pencegahan luka pada aktivitas fisik pasien diabetes mellitus tipe 2

Kata Kunci : Pengetahuan DM tipe 2, Perilaku pencegahan luka.

-
1. Mahasiswi S1 Keperawatan Stikes A Yani Yogyakarta
 2. Dosen, program studi keperawatan Politeknik Kesehatan Yogyakarta
 3. Dosen, Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes A Yani Yogyakarta

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ON OF DIABETES MELLITUS AND WOUND PREVENTIVE BEHAVIOUR ON PHYSICAL ACTIVITIES OF DM TYPE 2 PATIENTS IN BANGKALIPURO LOCAL PUBLIC HEALTH-CENTER BANTUL YOGYAKARTA

¹Agueda Da Conceicao, ²Abdul Majid, ³Masta Hutasoit

ABSTRACT

Background : Knowledge on diabetes mellitus disease is very important because by knowing the behaviour and character of this disease the patients are able to take action in order to reduce the broader risks of this disease. Within knowledge people able to develop their ability to prevent diseases and to fulfill the need of longevity. Based on the data Indonesia is at fourth level of diabetes mellitus sufferers in the world within 8.4 sufferers. Based on data from Public Health Department of Yogyakarta (2011) there are 6.612 sufferers of diabetes mellitus disease in 2011. In Bantul District there are 539 patients of DM sufferers in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Objective : To know the relationship between knowledge on diabetes mellitus and wounding preventive action of physical activities of DM type 2 patients in Bangkallipuro Local Public Health-Center Bantul Yogyakarta.

Method: This research was a non-experimental research within analytical survey method and cross sectional approach. Sample collecting technique was by using accidental sampling within number of samples as many as 46 DM Type 2 sufferers.

Result : Knowledge of the Bangkallipuro Local Public Health-Centre patients about diabetes mellitus is mainly in moderate category of 47.8%. wounding preventive action on physical activities of the DM patients in this public health-center is in good category as of 78.3%. Based on Chi-Square analysis can be known that there is a significant relationship between the knowledge of the DM Type 2 patients in local public health-center on diabetes mellitus and wounding preventive action of physical activities. This is shown by the X^2 table value of 19.615 and p -value of $0.000 < 0.05$.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge of the DM Type 2 patients on diabetes mellitus and wounding preventive action of physical activities in Bangkallipuro Local Public Health-Center Bantul Yogyakarta.

Keywords: Knowledge, wounding preventive action

¹ Nursing Student, School of nursing, Stikes A. Yani Yogyakarta

² Nursing Lecturer, School of nursing, Politeknik Kesehatan Yogyakarta

³ Nursing Lecturer, School of nursing, Stikes A. Yani Yogyakarta