

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA KALISALAK, KECAMATAN SALAMAN, KABUPATEN MAGELANG

Robert Arya Wijaya¹, Nunuk Sri Purwanti², Masta Hutasoit³

INTISARI

Latar Belakang: Indonesia merupakan negara yang memasuki era penduduk berstruktur lanjut usia atau *aging structured* (UNICEF, 2007). Berdasarkan data World Health Organization (WHO) mencatat pada tahun 2000, diperkirakan, terdapat 600 juta jiwa lanjut usia (usia > 60 tahun) di dunia. Pada tahun 2020 jumlah lanjut usia diperkirakan akan mencapai lebih dari 1 milyar dan dua per tiga jumlah tersebut akan berada di negara yang sedang berkembang.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan kualitas hidup lansia di Desa Kalisalak kecamatan Salaman Kabupaten Magelang.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode *diskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan subjek penelitian sejumlah 55 orang di Desa Kalisalak kecamatan Salaman Kabupaten Magelang. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner dan analisis uji statistic yang digunakan adalah *Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian dari 55 responden menunjukkan bahwa sebagian besar lansia dengan status gizi gemuk memiliki kualitas hidup baik sebanyak 1 orang (1,8%). Lansia dengan status gizi normal sebagian besar memiliki kualitas hidup baik sebanyak 30 orang (54,5%). Sedangkan lansia dengan status gizi kurus sebagian besar memiliki kualitas hidup buruk sebanyak 14 orang (25,5%). Hasil uji *Spearman Rank* diperoleh p -value sebesar $0,000 < \alpha$ (0,05) dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,604.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kualitas hidup lansia di Desa Kalisalak Kabupaten Magelang dengan keeratan hubungan sedang.

Saran: Penelitian selanjutnya hendaknya mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel-variabel lain yang mempengaruhi kualitas hidup lansia, seperti: terapi, dukungan sosial dan aktivitas.

Kata kunci: Status gizi, Kualitas hidup, Lansia

¹Mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

²Dosen Poltekes Yogyakarta

³Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION STATUS OF ELDERLY WITH THE QUALITY OF LIFE IN THE KALISALAK VILLAGE, SALAMAN SUB DISTRICT, MAGELANG DISTRICT

Robert Arya Wijaya¹, Nunuk Sri Purwanti², Masta Hutasoit³

ABSTRACT

Background: Indonesia is a country that entered the era of population aging structures elderly or structured (UNICEF, 2007). According to the World Health Organization (WHO) in 2000, there were an estimated 600 million elderly (age > 60 years) in the world. In 2020 the number of elderly is expected to reach more than one billion and two-thirds of the amount will be in developing countries.

Objective: To determine the relationship between nutritional status with quality of life of elderly people in the Kalisalak village, Salaman sub district, Magelang district.

Methods: This study uses a cross sectional descriptive. Sampling technique used was simple random sampling with a number of research subjects 55 people in the Kalisalak village, Salaman sub district, Magelang district. Measuring instrument used was a questionnaire and analysis of statistical tests used were Chi Square.

Results: The results of the 55 respondents indicated that the majority of the nutritional status of elderly obese have a good quality of life as much as 1 person (1.8%). Elderly with normal nutritional status most have a good quality of life for as many as 30 people (54.5%). While the nutritional status of elderly with skinny most have poor quality of life for as many as 14 people (25.5%). Results obtained Sperman Rank test p-value of $0.000 < \alpha (0.05)$ With corelation coefficient of 0.604.

Conclusion: There is a significant relationship between the nutritional status of the quality of life of elderly people in the Kalisalak village of Magelang district close relationship with the medium.

Suggestion: Future studies should develop this research by adding other variables that affect the quality of life of the elderly, such as therapy, social support and activities.

Keywords: nutritional status, quality of life, Elderly

¹Bachelor of Nursing student STIKES A. Yani Yogyakarta

²Dosen Poltekes Yogyakarta

²Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, January 2013

Robert Arya Wijaya

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
STIKES

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kalisalak Salaman Magelang Jawa Tengah”.

Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I.Edi Purwoko, Sp.B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dwi Susanti, S.Kep.,Ns. selaku Ketua Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Titih Huriah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kom. selaku penguji Penelitian yang telah memberikan masukan, saran yang berguna bagi penulis.
4. Ibu Nunuk Sri Purwanti, S. Kp., M. Kes. selaku Pembimbing I Penelitian yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
5. Ibu Masta Hutasoit, S.Kep.,Ns. selaku Pembimbing II Penelitian yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
6. Bapak kepala Desa Kalisalak Salaman Magelang Jawa Tengah yang telah memberikan kesempatan dan ijinnya untuk melakukan penelitian.
7. Orang tua dan keluarga semua yang memberikan limpahan cinta, doa serta semangat.
8. Semua teman-teman mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani khususnya mahasiswa keperawatan angkatan 2008 yang telah membantu terselesainya Usulan Penelitian ini.
9. Masyarakat di Desa Kalisalak Salaman Magelang yang telah bersedia untuk menjadi partisipan dalam penelitian.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Januari 2013

Penulis,

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia	8
1. Pengertian Lansia	8
2. Batasan Lanjut Usia (Lansia).....	8
3. Perubahan yang terjadi pada lanjut usia.....	9
B. Status Gizi	11
1. Pengertian Status Gizi	11
2. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	12
3. Masalah kesehatan yang mempengaruhi gizi lansia	14
4. Penilaian dan pengukuran status gizi	17
C. Kualitas Hidup Lansia	20
1. Pengertian kualitas hidup	20
2. Konsep Kualitas Hidup	21
3. Pengukuran Kualitas Hidup	21
4. Faktor – faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	24
D. Landasan Teori.....	26
E. Kerangka Teori.....	28
F. Kerangka Konsep	29
G. Hipotesa	29
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30

D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Validitas dan Reliabilitas	35
H. Analisa dan Model Statistik	37
I. Etika Penelitian	39
J. Pelaksanaan Penelitian	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN- LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Kecukupan Gizi Lansia (> 65 tahun)	16
Tabel 2.2 Jumlah Makanan Rata- Rata Sehari Lansia	17
Tabel 2.3 Indikator IMT Untuk Orang Asia Pasifik	18
Tabel 2.4 Konversi Tinggi Lutut Ke Tinggi Badan Menurut Suku Dan Umur	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 3.2 Kisi- kisi instrumen kualitas hidup dengan SF- 36 Health Survey	32
Tabel 3.3 Formula Untuk Skoring dan Skala Transformasi	33
Tabel 3.4 Tabel 3.4 Tabel Nilai-nilai Rho Kontingensi.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia di Desa Kalisalak	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi Lansia di Desa Kalisalak.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia di Desa Kalisalak.....	45
Tabel 4.4 Tabulasi Silang dan Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Kalisalak	46

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal penelitian
- Lampiran 2. Surat- surat izin dan penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin *Sort Form 36*
- Lampiran 4. Hasil penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Pernyataan Kesiadaan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuisioner Short Form-36
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA