

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja tentang *menarche* dengan kecemasan menghadapi *menarche* di SD TLOGO Kasihan Bantul dan SD Mejing II Gamping Sleman Yogyakarta ditunjukkan dengan hasil :

1. Tingkat pengetahuan remaja tentang *menarche* sebagian besar kategori cukup sebanyak 17 orang (50%).
2. Kecemasan remaja dalam menghadapi *menarche* sebagian besar adalah sedang sebanyak 17 orang (50%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah
SD TLOGO dan SD Mejing II Kasihan Bantul Yogyakarta diharapkan memasukkan program *health education* tentang kesehatan reproduksi ke dalam muatan lokal atau mata pelajaran tambahan yang diberikan secara rutin.
2. Bagi siswa
Para siswa hendaknya aktif mencari informasi dari orang tua, guru maupun dari media masa tentang kesehatan reproduksi.
3. Para orang tua hendaknya memberi bimbingan, mendampingi, dukungan dan pengetahuan kepada putrinya tentang kesehatan reproduksi khususnya *menarche*.
4. Bagi dinas kesehatan
Dinas kesehatan hendaknya mengembangkan promosi kesehatan melalui penyuluhan kesehatan secara berkala kepada siswi SD tentang kesehatan

reproduksi khususnya *menarche* sehingga dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang *menarche*. Sehingga dengan pengetahuan yang baik akan menurunkan kecemasan remaja menghadapi *menarche*.

5. Bagi profesi keperawatan

Perawat diharapkan memberikan asuhan keperawatan dikalangan remaja putri siswi SD, khususnya pengetahuan tentang *menarche* sehingga dapat mengurangi kecemasan remaja dalam menghadapi *menarche*.

6. Bagi Peneliti lain

Peneliti yang akan datang diharapkan menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan seperti informasi dari media masa, sosial ekonomi dan factor-faktor yang mempengaruhi kecemasan seperti: status ekonomi, keadaan fisik dan sosial budaya.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA