

**POLA PERILAKU REMAJA DALAM MENGATASI KELUHAN
DISMENORE DI SMK MUHAMMADIYAH 2 MOYUDAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

KIKI SANDRA NOVITA SARI
NPM: 3208070

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

POLA PERILAKU REMAJA DALAM MENGATASI KELUHAN DISMENORE DI SMK MUHAMMADIYAH 2 MOYUDAN SLEMAN YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh :

Kiki Sandra Novita Sari
NPM: 3208070

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengujian dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapat Gelar Sarjana Keperawatan di
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal,

Menyetujui :

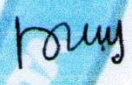
Penguji I

Penguji II

Penguji III

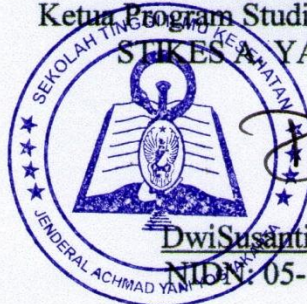

(Ida Nursanti, S. Kep.,
Ns., MPH)
NIP: 06.190477.02

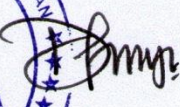

(Sri Sumaryani, S. Kep.,
Ns., M. Kep., Sp. Mat)
NIP: 173-046


(Yanita Tri Setyaningsih,
S. Kep., Ns)
NPP: 2006.13.17

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Strata I Keperawatan
STIKES A. YANI Yogyakarta




Dwi Susanti, S. Kep., Ns
NIDN: 05- 3005- 8401

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**POLA PERILAKU REMAJA DALAM MENGATASI KELUHAN
DISMENORE DI SMK MUHAMMADIYAH 2 MOYUDAN SLEMAN
YOGYAKARTA**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Februari 2013

Kiki Sandra Novita Sari
NPM: 3208070

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum WR.WB.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat dan rahmad-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah “ Pola Perilaku Remaja Dalam Mengatasi Keluhan Dismenore Di SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah skripsi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta tidak dapat di sangkal butuh usaha yang keras, kegigihan dan kesabaran untuk menyelesaikannya. Namun disadari karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling penulis yang telah mendukung dan membantu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada:

1. Bapak dr.Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dwi Susanti, S.Kep.,Ns selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berguna.
4. Ibu Sri sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat yang sangat berguna.
5. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns., selaku pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan saran dan pendapat yang berguna.
6. Bapak Drs. Muh. Zainuri, selaku kepala Sekolah SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta, yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan pelaksanaan penelitian.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah dari Allah SWT. Akhirnya penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu penulis dengan segala kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait, lingkungan akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, serta para pembaca pada umumnya.

Wassalamualikum WR.WB.

Yogyakarta, Januari 2013

Penulis,

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Teori	7
1. Remaja	7
2. Menstruasi	8
3. Dismenore	10
4. Perilaku	16
B. Kerangka Teori penelitian	23
C. Kerangka Konsep penelitian	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Validitas dan Reliabilitas	28
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	30
I. Etika Penelitian	32
J. Jalannya Penelitian	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	35
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
2. Karakteristik Responden.....	36
3. Analisa Univariat.....	37
B. Pembahasan.....	38
1. Perilaku Pemeliharaan kesehatan.....	38
2. Perilaku Pencarian dan Penggunaan Sistem Layanan Kesehatan.....	41
3. Perilaku Kesehatan Remaja dalam Mengatasi Dismenore.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Penanganan Dismenore.....	27
Table 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	37
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Dismenore.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Pemeliharaan Kesehatan.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencarian dan Penggunaan system Layanan Kesehatan.....	39

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Validitas dan Izin Penelitian dari Sekretariat Daerah Prop
DIY
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Sleman
- Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian Perilaku
- Lampiran 9. Lampiran Hasil uji validitas
- Lampiran 10. Lampiran Hasil penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA