

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti adalah diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan post partum dengan motivasi ibu melakukan perawatan post partum di Wilayah Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. Dengan keeratan hubungan sedang dengan nilai koefisiens sebesar 0,501.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

5. Bagi Puskesmas Mergangsan

Diharapkan petugas kesehatan bidan dalam memberikan informasi perawatan post partum lebih menekankan pada jenis-jenis perawatan post partum dan hal-hal apa saja yang perlu dilakukan oleh ibu selama masa post partum sehingga ibu nifas lebih termotivasi untuk melakukan perawatan post partum.

6. Bagi Ibu Post Partum

Diharapkan agar ibu post partum lebih aktif untuk mencari informasi tentang perawatan post partum dan hal-hal yang perlu dilakukan selama masa post partum baik dengan bertanya kepada petugas kesehatan maupun dengan melihat dan mempelajari dari buku KIA yang telah diperoleh.

7. Bagi Peneliti lain

Peneliti yang akan datang diharapkan menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi ibu melakukan perawatan post partum, seperti: kebutuhan, kemampuan, tanggung jawab, harapan, fasilitas dan pekerjaan .

8. Instansi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini bisa digunakan sebagai sarana pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan sehingga mampu meningkatkan pengetahuan tentang perawatan post partum.