

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara fungsi kognitif dengan kemandirian lansia dalam aktivitas dasar sehari-hari lansia di Dusun Jodog, Kelurahan Gilangharjo, Pandak, Bantul.
2. Sebagian besar responden di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul memiliki gangguan fungsi kognitif ringan.
3. Sebagian besar responden di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul memiliki kategori A yaitu mandiri dalam aktivitas dasar sehari-hari.
4. Tingkat keeratan hubungan antara fungsi kognitif dengan kemandirian lansia dalam aktivitas dasar sehari-hari adalah rendah dengan arah korelasi positif.

B. Saran

1. Perawat di Puskesmas Pandak
Hasil penelitian ini diharapkan untuk perawat dapat memberikan pengawasan atau *screening* gangguan fungsi kognitif pada lansia dengan pemeriksaan MMSE dan kemandirian lansia dalam aktivitas dasar sehari-hari dengan pemeriksaan *Katz Index*.
2. Bagi kader posyandu lansia dan puskesmas
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang jumlah lansia yang mengalami gangguan fungsi kognitif pada tiap tingkatan dan nilai kemandirian lansia dalam aktivitas dasar sehari-hari.
3. Bagi peneliti lain
Peneliti menganjurkan untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan menganalisa perubahan fisiologis dan psikologis pada lansia yang dapat mempengaruhi kemandirian lansia dalam aktivitas dasar sehari-hari selain gangguan pada fungsi kognitif.