

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN SENAM LANSIA DI POSYANDU WIJAYA KUSUMA BAMBANGLIPURO BANTUL YOGYAKARTA

Nova Satriana¹, Titih Huriah², Ratna Lestari³

INTISARI

Latar Belakang : Hasil survey BPS tahun 2012 menyatakan bahwa provinsi dengan jumlah lansia terbesar adalah Daerah Istimewa Yogyakarta. Peningkatan jumlah lansia tersebut akan diikuti oleh perubahan fisik, psikologis dan psikososial. Salah satu cara untuk mengurangi perubahan pada fisik adalah dengan senam lansia. Dukungan keluarga dibutuhkan agar lansia aktif mengikuti senam lansia.

Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan senam lansia di Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipuro Bantul Yogyakarta.

Metode penelitian : Penelitian ini merupakan jenis penelitian survey yang bersifat analitik dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan cara *simple random sampling* di dapat sampel penelitian 51 sampel. Uji hipotesis menggunakan *Kendall's tau*.

Hasil penelitian : Hasil penelitian berdasarkan tingkat dukungan keluarga menunjukkan 11 responden (21,6%) rendah, 17 responden (33,3%) sedang, 23 responden (45,1%) tinggi. Untuk tingkat keaktifan lansia menunjukkan yang tidak aktif sebanyak 9 responden (17,6%), dan 42 responden (82,4 %) aktif. Hasil uji hipotesis menunjukkan ada hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan senam lansia di Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipura Bantul Yogyakarta. Dengan nilai koefisiensi korelasi 0,343 dan nilai *p-value* = 0,011 ($p < 0,05$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan : Semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin baik keaktifan senam lansia, maka diharapkan keluarga yang mempunyai lansia hendaknya dapat memberikan dukungan kepada lansia untuk meningkatkan kesehatan dan lansia aktif mengikuti senam lansia.

Kata kunci : Dukungan keluarga, keaktifan, senam lansia.

¹. Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES A.Yani Yogyakarta

². Pembimbing 1 Dosen PSIK Universitas Muhamadiyah Yogyakarta

³. Pembimbing 2 Dosen PSIK STIKES A.Yani Yogyakarta

THE CORRELATION OF FAMILY SUPPORT WITH THE ACTIVENESS OF ELDERLY'S EXERCISE IN POSYANDU WIJAYA KUSUMA BAMBANGLIPURO BANTUL YOGYAKARTA

Nova Satriana¹, Titih Huriah², Ratna Lestari³

ABSTRACT

Research Background : The result of BPS survey in 2012 stated that Yogyakarta is the province with the largest number of elderly. An increasing number of the elderly will be followed by changes in the physical, psychological and psychosocial. One of the solution to reduce the physical changes in the elderly is exercise. Family support has needed in order to make elderly actively followed the exercise.

Research objectives: This research aimed to know the correlation of family support with the activeness of elderly's exercise in Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipuro Bantul Yogyakarta.

Research Methodology : This research used analytic survey with cross sectional design. This study used simple random sampling and 51 respondents were involved. It's used Kendall tau statistical.

Research Findings : The results based on the level of family support showed 11 respondents (21.6%) was poor, 17 respondents (33.3%) moderate, 23 respondents (45.1%) high. For the elderly showed that the level of activity was not active as much as 9 respondents (17.6%), and 42 respondents (82.4%) were active. Hypothesis test results showed there was the correlation of family support with the activeness of elderly's exercise in Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipura Bantul Yogyakarta. Correlation coefficient value of 0.343 and p-value = 0.011 ($p < 0.05$) so that H_0 was rejected and H_a was accepted.

Conclusion : The higher family support for elderly exercise activity the better elderly exercise activity. It is expected that families who have elderly should provide support to the elderly to improve their health and actively participates in exercise.

Keywords: Family support, liveliness, gymnastics elderly.

¹.Student of Nursing Science of STIKES A. Yani Yogyakarta

².Lecturer of Nursing Science Muhammadiyah University Yogyakarta

³.Lecturer of Nursing Science STIKES A. Yani Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN SENAM LANSIA DI POSYANDU WIJAYA KUSUMA BAMBANGLIPURO BANTUL YOGYAKARTA

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh ini yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian informasinya yang dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 25 Juni 2013

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Senam Lansia di Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipuro Bantul Yogyakarta.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian Skripsi ini banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran, dan data-data baik secara tertulis maupun secara lisan. Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun penelitian.
2. Ibu Dwi Susanti, S.Kep., Ns, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, atas izin yang diberikan dalam penyusunan Penelitian.
3. Ibu Titih Huriah, M.Kep, Sp.Kom, selaku pembimbing I penelitian yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
4. Ibu Ratna Lestari, S.Kep., Ns, selaku pembimbing II penelitian yang membimbing dan membantu penyusunan proposal penelitian.
5. Seluruh staf akademik STIKES Jenderal Achmad Yani, atas semua bantuan yang diberikan.
6. Kepala Dusun Prenggan Desa Sidomulyo dan Kader Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipuro Bantul, atas izin dan bantuan yang diberikan.
7. Semua pihak yang telah membantu, memotivasi baik moril maupun materiil dalam proses penyusunan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat-Nya bagi kita semua. Akhirnya besar harapan peneliti semoga Penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Juni 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dukungan Keluarga	8
1. Pengertian Keluarga	8
2. Tugas dan Fungsi Keluarga	8
3. Jenis Dukungan Keluarga	9
4. Sumber dan manfaat Dukungan Keluarga	11
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi keefektifan pemberian dukungan social keluarga	12
B. Lansia	13
1. Pengertian Lansia	13
2. Proses Menua	14
3. Perubahan Yang Terjadi pada Lansia	14
4. Permasalahan Yang Terjadi pada Lansia	16
C. Senam Lansia	18
1. Pengertian Senam Lansia	18
2. Jenis – jenis Senam Lansia	18
3. Manfaat Olahraga Bagi Lansia	18
4. Keaktifan Senam Lansia	19
D. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Senam Lansia ...	21
E. Kerangka Teori	22
F. Kerangka Konsep	23
H. Hipotesis	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	29
G. Validitas dan reliabilitas.....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	31
I. Pelaksanaan Penelitian	34
J. Etika Penelitian	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	37
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 3.2 Kisi-kisi pertanyaan dukungan keluarga	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin, Usia, tingkat pendidikan dan riwayat penyakit terakhir dalam 1 tahun responden di Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipuro Bantul Yogyakarta Tahun 2013	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional Kepada Lansia di Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipuro Bantul Yogyakarta Tahun 2013	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional Kepada Lansia di Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipuro Bantul Yogyakarta Tahun 2013	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional Kepada Lansia di Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipuro Bantul Yogyakarta Tahun 2013	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional Kepada Lansia di Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipuro Bantul Yogyakarta Tahun 2013	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Kepada Lansia di Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipuro Bantul Yogyakarta Tahun 2013.....	40
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Keaktifan senam lansia di Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipuro Bantul Yogyakarta Tahun 2013	40
Tabel 4.8 Hubungan dukungan keluarga terhadap keaktifan senam lansia di Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipuro Bantul Yogyakarta tahun 2013	41
Tabel 4.9 Uji Regresi Logistik hubungan dukungan keluarga terhadap keaktifan senam lansia di Posyandu Wijaya Kusuma Bambanglipuro Bantul Yogyakarta Tahun 2013	42

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka Teori	22
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	23

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal penelitian
- Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4. Karakteristik responden
- Lampiran 5. Kuesioner penelitian
- Lampiran 6. Keaktifan senam lansia
- Lampiran 7. Surat pernyataan uji konten kuesioner
- Lampiran 8. Pernyataan melaksanakan uji validitas
- Lampiran 9. Data uji validitas dukungan keluarga
- Lampiran 10. Korelasi uji validitas dukungan keluarga
- Lampiran 11. Reliabilitas dukungan keluarga
- Lampiran 12. Surat ijin penelitian dari Gubernur
- Lampiran 13. Surat ijin penelitian dari Bappeda
- Lampiran 14. Surat ijin penelitian dari Kelurahan
- Lampiran 15. Data karakteristik responden
- Lampiran 16. Analisa univariat
- Lampiran 17. Analisa Bivariat
- Lampiran 18. Analisa Regresi logistik