

HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PENSIUNAN PEGAWAI NEGERI SIPIL DI PWRI KECAMATAN KELING JEPARA JAWA TENGAH

Rizki Nur Fitriawan¹, Suharsono², Fajriyati Nur Azizah³

INTISARI

Latar Belakang: Pada tahun 2010 penduduk lansia di Indonesia mencapai 18,1 juta jiwa atau 9,6% dari jumlah penduduk. Tahun 2025 perkiraan penduduk lansia di Indonesia mencapai 62,4 juta (Bappenas, 2007). Jumlah lansia di Provinsi Jawa Tengah tahun 2011 mencapai 3,37 juta jiwa dari 32,64 juta jiwa dengan angka harapan hidup sekitar 72,6 tahun (BPS Jateng, 2011). Di Jawa Tengah jumlah pensiunan pada tahun 2013 mencapai 500 ribu pensiunan (BKD Jateng, 2013). Pensiunan mempunyai berbagai masalah setelah kehilangan sesuatu yang dimilikinya yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang (Hurlock, 2004). Masalah yang sering terjadi berhubungan dengan gangguan psikologis dimana seseorang merasa kesepian karena kehilangan rutinitas, pekerjaan dan hubungan dengan kelompok. Studi pendahuluan di PWRI Kecamatan Keling menunjukkan jumlah pensiunan sebanyak 226 jiwa, sebanyak 127 jiwa adalah laki-laki dan 99 jiwa adalah perempuan.

Tujuan Penelitian: Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kualitas hidup dengan tingkat depresi pada pensiunan PNS di PWRI Kecamatan Keling Jepara Jawa Tengah.

Metode Penelitian: Metode dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu 56 pensiunan di PWRI Kecamatan Keling. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan hasil penelitian dianalisis dengan rumus korelasi *Kendall Tau*.

Hasil Penelitian: Kualitas hidup pada pensiunan PNS di PWRI Kecamatan Keling sebagian besar adalah sedang sebanyak 41 orang (73,2%). Tingkat depresi pensiunan PNS di PWRI Kecamatan Keling sebagian besar adalah normal atau tidak mengalami depresi sebanyak 49 orang (87,5%). Hasil uji *Kendall Tau* diperoleh *p-value* sebesar $0,012 < \alpha (0,05)$.

Kesimpulan: Ada hubungan antara kualitas hidup dengan tingkat depresi pada pensiunan PNS di PWRI Kecamatan Keling Jepara Jawa Tengah.

Kata kunci: Kualitas hidup, Tingkat Depresi Pensiunan

¹ Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

² Dosen POLTEKKES KEMENKES Semarang

³ Dosen PSIK STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

CORRELATION BETWEEN QUALITY OF LIFE AND DEPRESSION IN RETIRED CIVIL SERVANTS AT ASSOCIATION OF THE RETIRED (PWRI) SUBDISTRICT OF KELING JEPARA CENTRAL JAVA

Rizki Nur Fitriawan¹, Suharsono², Fajriyati Nur Azizah³

ABSTRACT

Background: In 2010 elderly population of Indonesia reached 18.1 million or 9.6% of the total population. In 2025 it is estimated the figure reaches 62.4 millions (Bappenas, 2007). Elderly population at Central Java in 2011 consisted of 3.37 millions of 32.64 millions with life expectancy about 72.6 years (BPS Jateng, 2011). At Central Java quantity of the retired in 2013 reaches 500 thousands (BKD Jateng, 2013). The retired have problems after losing what they own that can affect their quality of life (Hurlock, 2004). The problem that often happens is related with psychological disorder whereby one feels lonely due to loss of routine, job and group association. Preliminary study at PWRI Subdistrict of Keling showed there were 226 retired, 127 were male and 99 were female.

Objective: The objective of the study was to identify correlation between quality of life and degree of depression of the retired civil servants at PWRI Subdistrict of Keling Jepara Jawa Tengah.

Method: Method of the study was descriptive quantitative correlation with *cross sectional* design. Samples were purposively selected, comprising 56 retired civil servants at PWRI Subdistrict of Keling. Research instrument was questionnaire. Data analysis used *Kendall Tau* correlation.

Result: Quality of life of the retired civil servants at PWRI Subdistrict of Keling was mostly average in 41 people (73.2%). Degree of depression was mostly normal or not being depressed in 49 people (87.5%). The result of Kendall Tau analysis showed p-value was $0.012 < \alpha (0.05)$.

Conclusion: There was correlation between quality of life and degree of depression of the retired civil servants at PWRI Subdistrict of Keling Jepara Jawa Tengah.

Keywords: quality of life, depression, retired civil servants

¹ Undergraduate Nursing Student, STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

² Health Polytechnic Semarang

³ Department of Nursing, STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
PENSIUNAN PNS DI PWRI KECAMATAN KELING JEPARA
JAWA TENGAH**

yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh penulis ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2013

Rizki Nur Fitriawan
NPM : 3209111

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul: Hubungan Kualitas Hidup dengan Tingkat Depresi Pada Pensiunan Pegawai Negeri Sipil di PWRI Kecamatan Keling Jepara Jawa Tengah.

Usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S.Kep., Ns selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berguna.
4. Suharsono, MN selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu memberi saran, bimbingan, semangat dan nasehat yang sangat berarti bagi penulis.
5. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu memberi saran, semangat dan nasehat yang sangat berarti bagi penulis.
6. Much. Zumar, S.Pd selaku Ketua PWRI Kecamatan Keling yang telah memberikan kesempatan dan ijinnya untuk melakukan penelitian
7. Semua pihak yang tidak bisa semua penulis sebutkan yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal dan kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2013
Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	iv
INTISARI	v
ABSTRAK.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Lanjut Usia	8
2. Pensiun	12
3. Kualitas Hidup	14
4. Depresi	20
B. Landasan Teori.....	26
C. Kerangka Teori.....	28
D. Kerangka Konsep	29
E. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	34
G. Validitas dan Reliabilitas	37
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	38
I. Etika Penelitian	41
J. Pelaksanaan Penelitian	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2. Kisi-kisi Instrumen Kualitas Hidup dengan SF-36	35
Tabel 3.3 Formula Untuk Skoring dan Skala Transformasi.....	35
Tabel 3.4 Interpretasi terhadap koefisien korelasi.....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	45
Tabel 4.2 Kualitas Hidup Responden.....	46
Tabel 4.3 Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Umur	46
Tabel 4.4 Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	46
Tabel 4.5 Delapan Dimensi SF-36 Kualitas Hidup Responden	47
Tabel 4.6 Tingkat Depresi Responden	47
Tabel 4.7 Tingkat Depresi Responden Berdasarkan Umur	48
Tabel 4.8 Tingkat Depresi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.9 Hubungan Kualitas Hidup dengan Tingkat Depresi	49

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Identitas Reponden
- Lampiran 5. Kuesioner *Short Form 36*
- Lampiran 6. Kuesioner *Geriatric Depression Scale (GDS)*
- Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Lampiran Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA