

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PADA TINGKAT PENGETAHUAN  
KLIEN TENTANG PERAWATAN PASCA OPERASI KANKER PAYUDARA  
DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES A.YaniYogyakarta



Disusun oleh:

**LUSI SIWU**  
**3208123**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2013**

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lusi Siwu

NIM : 3208123

Institusi : STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul: **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PADA TINGKAT PENGETAHUAN KLIEN TENTANG PERAWATAN PASCA OPERASI KANKER PAYUDARA DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA”** tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis tercantum dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 18 Agustus 2013

Yang menyatakan,

Lusi Siwu

## KATA PENGANTAR

Puji Tuhan, penulis ucapkan kepada Tuhan karena dengan berkat rahmat dan karunia-Nya serta izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan pada Tingkat Pengetahuan Klien tentang Perawatan Pasca Operasi Kanker Payudara di Daerah Istimewa Yogyakarta”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak dr. I. Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Stikes A.Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi.
2. Direktur dan Pimpinan RSUD Panembahan Senopati Bantul dan RSUD Wates yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Ketua LPPM Stikes A.Yani Yogyakarta yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Dwi Susanti, S.Kep.,Ns, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes A.Yani Yogyakarta yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Harmilah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB selaku dewan penguji yang telah memberikan banyak masukan, bimbingan dan motivasi dalam penelitian ini.
6. Ibu Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, waktu dan banyak masukan serta motivasi dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Masta Hutasoit, S.Kep.,Ns selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan banyak masukan serta motivasi dalam penyusunan skripsi.
8. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep, Sp.KMB dan Bapak Sukwan Sumono, S.Kep selaku pakar ahli yang telah bersedia menjadi pakar ahli dalam uji validitas konstruk.

Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 18 Agustus 2013

Penulis

Lusi Siwu

## DAFTAR ISI

|                                                  |       |
|--------------------------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL .....                              | i     |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                         | ii    |
| HALAMAN PERNYATAAN.....                          | iii   |
| HALAMAN MOTTO .....                              | iv    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                        | v     |
| KATA PENGANTAR .....                             | vi    |
| DAFTAR ISI .....                                 | vii   |
| DAFTAR TABEL .....                               | ix    |
| DAFTAR GAMBAR.....                               | x     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                             | xi    |
| INTISARI.....                                    | xii   |
| ABSTRACT .....                                   | xiii  |
| <br>BAB I PENDAHULUAN .....                      | <br>1 |
| A. Latar Belakang .....                          | 1     |
| B. Rumusan Masalah .....                         | 4     |
| C. Tujuan Penelitian .....                       | 4     |
| D. Manfaat Penelitian .....                      | 5     |
| E. Keaslian Penelitian .....                     | 5     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                    | 7     |
| A. Pendidikan Kesehatan .....                    | 7     |
| B. Pengetahuan .....                             | 15    |
| C. Kanker Payudara .....                         | 18    |
| D. Perawatan Pasca Operasi Kanker Payudara ..... | 23    |
| E. Kerangka Teori .....                          | 28    |
| F. Kerangka Konsep Penelitian.....               | 29    |
| G. Hipotesis .....                               | 29    |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                  | 30    |
| A. Desain Penelitian.....                        | 30    |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....             | 30    |
| C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel .....      | 31    |
| D. Variabel Penelitian .....                     | 31    |
| E. Definisi Operasional.....                     | 32    |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....         | 33    |
| G. Validitas dan Reliabilitas.....               | 35    |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....      | 38    |
| I. Etika Penelitian .....                        | 39    |
| J. Persiapan Penelitian .....                    | 40    |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                | 42    |
| A. Hasil Penelitian .....                        | 42    |
| B. Pembahasan .....                              | 45    |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                 | 47    |

|                     |    |
|---------------------|----|
| BAB V PENUTUP ..... | 48 |
| A. Kesimpulan ..... | 48 |
| B. Saran .....      | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA      |    |
| LAMPIRAN            |    |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                                                                                    |    |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Variabel Penelitian.....                                                                                                                                                      | 32 |
| Tabel 3.2 | Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Perawatan Pasca Operasi Kanker Payudara .....                                                                                                              | 33 |
| Tabel 3.3 | Format Penelaah Butir Soal Bentuk Pernyataan .....                                                                                                                                                 | 36 |
| Tabel 3.4 | Kisi-kisi Indikator Butir Amatan.....                                                                                                                                                              | 38 |
| Tabel 3.5 | Hasil Penilaian Indikator Butir Amatan.....                                                                                                                                                        | 38 |
| Tabel 3.6 | Kriteria Lembar Keterandalan Perawatan Pasca Operasi Kanker Payudara.....                                                                                                                          | 39 |
| Tabel 3.7 | Hasil Reliabilitas Instrument melalui Kesepakatan Ahli.....                                                                                                                                        | 39 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi berdasarkan umur, pendidikan dan pekerjaan di Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2013.....                                                                                      | 46 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan di Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2013.....                                                | 46 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan di Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2013.....                                                | 47 |
| Tabel 4.4 | Uji Statistik Perbedaan Tingkat Pengetahuan Klien tentang Perawatan Pasca Operasi Kanker Payudara Sebelum dan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan di Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2013..... | 47 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |                                                     |    |
|------------|-----------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Latihan Tangan Mendaki Gunung.....                  | 25 |
| Gambar 2.2 | Latihan Menarik Tali .....                          | 26 |
| Gambar 2.3 | Latihan Mengangkat Batang Kayu .....                | 26 |
| Gambar 2.4 | Latihan Menarik Tali ( <i>pully tugging</i> ) ..... | 27 |
| Gambar 2.5 | Kerangka Teori.....                                 | 28 |
| Gambar 2.6 | Kerangka Konsep Penelitian .....                    | 29 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                        |
|-------------|----------------------------------------|
| Lampiran 1  | Jadwal Penelitian                      |
| Lampiran 2  | Surat Ijin Penelitian                  |
| Lampiran 3  | Permohonan menjadi Responden           |
| Lampiran 4  | Pernyataan Bersedia menjadi Responden  |
| Lampiran 5  | Kuesioner Penelitian dan Kunci Jawaban |
| Lampiran 6  | Satuan Acara Penyuluhan                |
| Lampiran 7  | Materi Perawatan Pasca Operasi         |
| Lampiran 8  | <i>Leaflet</i>                         |
| Lampiran 9  | <i>Flip chart</i>                      |
| Lampiran 10 | Hasil Uji Validitas                    |
| Lampiran 11 | Hasil Penelitian                       |