

**PERBEDAAN TINGKAT STRES ORANG TUA USIA MUDA DENGAN
USIA PERTENGAHAN YANG MEMILIKI ANAK SINDROM DOWN
DI SLB BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A.Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

GALUH CHARINA HERIANTY

PSIK/ 3209026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN
PERBEDAAN TINGKAT STRES ORANGTUA USIA MUDA DENGAN
USIA PERTENGAHAN YANG MEMILIKI ANAK SINDROM DOWN
DI SLB BANTUL

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

GALUH CHARINA HERIANTY
3209026

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 16 Oktober 2013

Mengetahui:

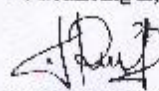
Pembimbing I,

Pembimbing II,

Penguji,


Induniasih, S.Kn., M.Kes
NIP. 195712201986032001


Dewi Retno P., S.Kep., Ns., MNg
NIDN. 0524048402


Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns
NIDN. 0517088302

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dewi Retno P., S.Kep., Ns., MNg
NIDN. 0524048402

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 16 Oktober 2013

Galuh Charina Herianty

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
STIKES

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Perbedaan Tingkat Stres Orang Tua Usia Muda Dengan Usia Pertengahan Yang Memiliki Anak Sindrom Down di SLB Bantul.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S. Kep., Ns., MNg selaku Pembimbing I dan Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Induniasih, S.Kp., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Retno Sumiyarini, S. Kep., Ns. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Kepala Sekolah dari SLB N 1 Bantul, SLB Marsudi Putra I dan II, dan SLB Bangun Putra yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis agar skripsi ini berguna bagi semua pihak.

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan teori	8
1. Sindrom Down	8
a. Definisi	8
b. Etiologi	8
c. Jenis-jenis sindrom down	10
d. Karakteristik sindrom down	11
e. Respon Pada keluarga	17
2. Stres	17
a. Definisi	17
b. Etiologi	18
c. Tanda dan Gejala Stres	21
d. Penggolongan stres	21
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres	22
3. Usia Orang tua	24
a. Usia muda	24
b. Usia pertengahan	25
4. Pengasuhan anak sindrom down	26
B. Landasan Teori	28
C. Kerangka Teori	29
D. Kerangka Konsep	30
E. Hipotesa	30

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Variabel penelitian	32
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen penelitian	33
G. Metode Pengumpulan data	34
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	35
I. Validitas dan Reliabilitas	36
J. Etika Penelitian	37
K. Rencana Jalannya Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner <i>Parental Stress Scale</i>	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres	44
Tabel 4.3 Kategori tingkat stres	45
Tabel 4.4 Tingkat stres orangtua usia muda berdasarkan jenis kelamin	46
Tabel 4.5 Tingkat stres orangtua usia muda berdasarkan penghasilan	46
Tabel 4.6 Tingkat stres orangtua usia muda berdasarkan pekerjaan.....	46
Tabel 4.7 Tingkat stres orangtua usia pertengahan berdasarkan jenis kelamin	46
Tabel 4.8 Tingkat stres orangtua usia pertengahan berdasarkan pekerjaan	47
Tabel 4.9 Tingkat stres orangtua usia pertengahan berdasarkan penghasilan	48
Tabel 4.10 Uji Normalitas	48
Tabel 4.11 Perbedaan tingkat stres orangtua usia muda dengan usia pertengahan	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Lembar kuesioner PSS *Parental Stress Scale*
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Hasil analisa SPSS
- Lampiran 5. Surat izin penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar konsultasi bimbingan

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA