

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat stres orangtua usia muda yang memiliki anak sindrom down lebih banyak mengalami stres rendah sebanyak 24 orang dengan persentase 80%.
2. Tingkat stres orangtua usia pertengahan yang memiliki anak sindrom down memiliki nilai minimal sebesar 26 dan nilai maksimum sebesar 64 dengan nilai *mean* 40,71 dengan kategori rendah sebanyak 19 orang (61,3%), dan 12 orangtua dikategori tingkat stres sedang (38,7 %).
3. Ada perbedaan tingkat stres orangtua usia muda dengan orangtua usia pertengahan yang memiliki anak sindrom down di SLB Bantul. Orangtua usia muda memiliki tingkat stres yang lebih rendah dari orangtua usia pertengahan.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang perbedaan tingkat stres orangtua usia muda dengan usia pertengahan yang memiliki anak sindrom down di SLB Bantul, beberapa saran yang diajukan sebagai pertimbangan adalah:

1. Bagi orangtua

Diharapkan orangtua mengikuti komunitas orangtua yang memiliki anak sindrom down, lebih banyak membaca media cetak, buku atau pun internet agar mendapatkan informasi tentang anak sindrom down.

2. Bagi perawat komunitas

Penelitian ini dapat memberi gambaran tentang stres orangtua yang memiliki anak sindrom down, karena perawat memiliki peran sebagai

pendukung sosial dalam memberikan informasi tentang kesehatan anak dan orangtua dampak dari stres.

3. Bagi peneliti lain

Untuk peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian tentang tingkat stres orangtua dengan anak sindrom down dengan alat ukur yang bahasanya lebih disederhanakan dan jika ingin melakukan penelitian dengan tema yang sama disarankan untuk meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi stres.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA