

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN
SIKAP MENGHADAPI *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 SEDAYU BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

AMAR ROMADHAN
3209105

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AchMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN
SIKAP MENGHADAPI *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 SEDAYU BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

AMAR ROMADHAN
3209105

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23-06-2017

Menyetujui :

Penguji,

pembimbing I,

Pembimbing II,


Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH
NIDN: 06-1904.7702


Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes
NIDN: 05-2805.5502


Dwi Susanti, S.Kep.,Ns
NIDN : 05-3005.8401

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A Yani Yogyakarta



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi *Premenstrual Syndrome* Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Sedayu Bantul”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dwi Susanti, S.Kep., Ns, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta dan selaku pembimbing II penyusunan proposal yang telah sabar dalam membantu penulis dengan masukan, petunjuk, arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
3. Ibu Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes, selaku pembimbing I penyusunan proposal yang telah sabar dalam membantu penulis dengan masukan, petunjuk, arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
4. Kepala SMPN 1 Sedayu Bantul yang telah mengizinkan melakukan penelitian
5. Responden yaitu siswi SMP N 1 Sedayu yang telah bersedia di teliti dan mengisi kuesioner dengan baik.
6. Bapak Suyatno, mamak Suwartiyah dan biyung Darmo Rubiyem, beserta seluruh keluarga besar, terimakasih atas do’a, dukungan dan cita yang telah diberikan. Semoga Allah selalu melimpahkan rahmad dan hidayahnya kepada keluarga besar kita.
7. Tunanganku (Lu’ luul fikrina) trimakasih atas segala motivasi dan do’a yang telah diberikan. Semoga Allah selalu melimpahkan rahmad dan hidayahnya kepada kita.

8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2009 yang sudah membantu penulis selama masa belajar maupun sewaktu menyelesaikan proposal ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semuanya.

Yogyakarta,.... Agustus 2013

Penulis

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	10
B. Menstruasi	14
C. <i>Premenstrual syndrome</i>	18
D. Perilaku	23
E. Landasan Teori.....	30
F. Kerangka Teori.....	31
G. Kerangka Konsep	32
H. Hipotesa.....	32
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Racangan Penelitian	33
B. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	36
G. Uji Validitas dan Realibilitas	40
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	43
J. Jalannya Penelitian.....	43

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	50
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Menstruasi	37
Tabel 3.3 Kisi-kisi Sikap Menghadapi Premenstrual syndrome.....	39
Tabel 3.4 Pedoman Interpretasi Tingkat Korelasi.....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Responden.....	47
Tabel 4.2 Pengetahuan Tentang Menstruasi	48
Tabel 4.3 Sikap Menghadapi <i>Premenstrual Syndrome</i>	48
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan dan Sikap.....	49

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep	33

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan SKRIPSI
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Kuesioner seleksi populasi menjadi responden
- Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Tentang Menstruasi
- Lampiran 6. Kuesioner Sikap Sikap Menghadapi *Premenstrual syndrome*
- Lampiran 7. Uji validitas
- Lampiran 8. Uji reliabilitas
- Lampiran 9. Data dasar responden
- Lampiran 10. Tabel data responden
- Lampiran 11. Hasil Uji Univariat dan Bivariat
- Lampiran 12. Surat izin penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA