

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) TATANAN RUMAH TANGGA DI SUDAGARAN RW 12 TEGAL REJO YOGYAKARTA

Akhmad Fauzianor¹, Titih Huriah², Ratna Lestari³

INTISARI

Latar belakang : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah tindakan yang dilakukan oleh perorangan, kelompok atau masyarakat yang sesuai dengan norma-norma kesehatan, menolong dirinya sendiri dan berperan aktif dalam pembangunan kesehatan untuk memperoleh derajat kesehatan setinggi-tingginya. Indikator PHBS tatanan rumah tangga itu sendiri terdiri dari 10 indikator. Rata-rata pelaksanaan PHBS di Yogyakarta menurut Riskesdas sekitar 61%.

Tujuan : Diketuinya faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan PHBS tatanan rumah tangga di Sudagaran RW 12 Tegal Rejo Yogyakarta.

Metode : Populasi dalam penelitian ini semua kepala keluarga atau kepala rumah tangga di Sudagaran rw 12 Yogyakarta, sedangkan sampelnya kepala keluarga atau kepala rumah tangga. Menggunakan pendekatan *survey* dengan rancangan penelitian deskriptif analitik. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Uji analisis yang digunakan adalah rerata (uji mean).

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian menunjukan bahwa tingkat Pengetahuan PHBS kurang (9,2 %), cukup (29,2%), baik (61,5%). Sikap PHBS kurang (18,5%), cukup (66,2%), baik (15,4%). Sosial Ekonomi Rumah Tangga : a) pendapatan rendah (86,2%), tinggi (13,8%). b) pendidikan dasar (63,1%), menengah (36,9%). c) pekerjaan tidak bekerja (24,6%), bekerja (75,4%). Usia 24-32 tahun (35,4%), 33-41 tahun (52,3%), 42-50 tahun (9,25%), 51-59 tahun (3,1%). Jenis Kelamin perempuan (60%), Laki-laki (40%).

Kesimpulan : Pengetahuan responden terhadap PHBS masuk dalam kategori baik, sikap responden terhadap PHBS masuk dalam kategori cukup, pendapatan masuk dalam kategori rendah, mayoritas pendidikan responden masuk dalam kategori dasar, mayoritas responden masuk dalam kategori bekerja, responden berusia 33-41 tahun, responden berjenis kelamin perempuan. Penelitian ini dapat memberikan gambaran tentang PHBS dan tingkat pengetahuan masyarakat tentang PHBS sebagai dorongan agar petugas Puskesmas meningkatkan kinerja dalam meningkatkan PHBS kesehatan.

Kata Kunci : PHBS

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES A.Yani Yogyakarta

²Dosen Universitas Muhamadiyah Yogyakarta

³ Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCING FACTORS OF CLEAN AND HEALTHY
BEHAVIOR IN HOUSEHOLD IN SUDAGARAN
RW 12 TEGAL REJO
YOGYAKARTA**

Akhmad Fauzianor¹, Titih Huriah², Ratna Lestari³

ABSTRACT

Background: Clean and Healthy Behavior are the intervention taken by individual, group or communities based on the norms of health, help themselves and take an active role in the development of health to obtain the highest possible level of health. Clean and healthy behavior of household consist of 10 indicators. The average of healthy behavior in Yogyakarta based on RISKESDAS approximately 61%.

Objective: To know the implementation of clean and healthy behavior in household in Sudagaran RW 12 Tegal Rejo Yogyakarta.

Methods: This study used survey approaching descriptive analytic design. The head of family in Sudagaran were involved as population in this study. Simple random sampling was used as sampling technique. Methodology of the research using quantitative data which is taken from the questionnaire. Analysis research used is mean test.

Results: Based on the results of the study showed that the level of PHBS knowledge less (9.2%), adequate (29.2%), good (61.5%). Attitude of PHBS less (18.5%), sufficient (66.2%), good (15.4%). Socioeconomic Household: a) low income (86.2%), high (13.8%). b) primary education (63.1%), intermediate (36.9%). c) employment is not working (24.6%), work (75.4%). Aged 24-32 years (35.4%), 33-41 years (52.3%), 42-50 years (9.25%), 51-59 years (3.1%). Sex female (60%), male (40%).

Conclusion: Knowledge of respondents to PHBS in good category, the attitude of the respondents towards PHBS in the adequate category, income in the low category, the majority of respondents for education in in the elementary, the majority of respondents in the work category, respondents aged 33-41 years, respondents are female. This research can provide an overview of PHBS and the level of public knowledge about PHBS as encouraged to improve health worker performance in improving PHBS.

Keywords : PHBS

¹ Student Program Nursing Science STIKES A.Yani Yogyakarta

² Lecturer University of Muhammadiyah Yogyakarta

³ Lecturer STIKES A.Yani Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) TATANAN RUMAH TANGGA
DI SUDAGARAN RW 12 TEGAL REJO
YOGYAKARTA**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh ini yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya yang dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Mei 2013

Akhmad Fauzianor

NPM. 3208088

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini yang berjudul “Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Tatanan Rumah Tangga di Sudagaran Rw 12 Tegal rejo Yogyakarta”.

Usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan banyak terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S.Kep., Ns, selaku Ketua Prodi Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Titih Huriah, S.Kep., Ns, M.Kep., Sp. Kom, selaku pembimbing I yang telah bersabar dalam membantu penulis dengan masukan, petunjuk, arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ratna Lestari, S.Kep., Ns, selaku Pembimbing II atas segala waktu untuk membimbing, memberikan arahan, semangat, serta motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Induniasih, S.kp.M.Kes selaku penguji atas segala masukan, arahan dan semangat yang telah diberikan.
6. Seluruh dosen Keperawatan STIKES A.YANI Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
7. Ibu, Bapak, dan Kakak tersayang yang telah memberikan doa, kasih sayang, dan semangat kepada penulis sampai detik ini.
8. Kepada saudara – saudara dan sahabat – sahabat yang turut membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini, teman-teman angkatan 2008 yang telah berjuang bersama penulis selama perkuliahan di Stikes Jenderal Ahcmad Yani Yogyakarta, serta seluruh pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dorongan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan hasil penelitian ini masih banyak kekurangan mengingat keterbatasan penulis. Saran dan kritik sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga amal baik yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT, amien.

Yogyakarta, Mei 2013
Penulis

Akhmad Fauzianor

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A.	L
atar Belakang Masalah	1
B.	R
umusan Masalah	4
C.	T
ujuan Penelitian	4
1.	T
ujuan Umum	4
2.	T
ujuan Khusus	4
D.	M
anfaat Penelitian	4
E.	K
easlian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A.	P
erilaku Kesehatan	8
1.	D
efinisi Perilaku.....	8
2.	J
enis-Jenis Perilaku	8
3.	P
erilaku Kesehatan	9
4.	D
omain Perilaku	11
5.	F
aktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	18
6.	F
aktor-faktor yang Memepengaruhi Perilaku Kesehatan	25
B.	P
HBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat).....	26
1.	D
efinisi	26

2.	Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	M	26
3.	Setting PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan sehat).....	S	27
4.	Indikator PHBS Tataan Rumah Tangga.....	I	28
5.	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tataan Rumah Tangga.....	P	30
C.	Struktur Teori.....	K	32
D.	Struktur Konsep	K	33

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Rancangan Penelitian	R	34
B.	Waktu dan Waktu Penelitian	L	34
C.	Populasi dan Sampel.....	P	34
D.	Variabel Penelitian	V	36
E.	Definisi Operasional.....	D	36
F.	Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	A	39
G.	Metode Pengolahan dan Analisa Data	M	39
H.	Validitas dan Reliabilitas.....	V	41
I.	Etika Penelitian	E	43
J.	Pelaksanaan Penelitian.....	P	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil	47
B.	Pembahasan.....	51
C.	Keterbatasan Penelitian.....	56

BAB V PENUTUP

A.	Kesimpulan.....	58
B.	Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sikap	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendapatan.....	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Status Bekerja	49
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Usia.....	50

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	50
--	----

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	33

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Jadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

BAB I PENDAHULUAN