

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG TANDA DAN GEJALA MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN PADA WANITA PREMENOPAUSE DI DUSUN MADUGONDO SITIMULYO PIYUNGAN BANTUL YOGYAKARTA

Salasah Hernindhita Mahatsiwi¹, Ida Nursanti², Dwi Susanti³

INTISARI

Latar Belakang: Menopause merupakan masa berakhirnya siklus menstruasi yang terdiagnosis setelah 12 bulan tanpa periode menstruasi. Usia menopause secara umum terjadi pada usia 40-58 tahun. Pengetahuan menopause sangat bermanfaat, dengan mempelajari masalah menopause, wanita akan mengetahui bahwa gejala kesehatan tersebut sebagai akibat dari perubahan hormon kewanitaan yang kadarnya mulai menurun seiring dengan bertambahnya usia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang tanda dan gejala menopause dengan kecemasan pada wanita premenopause di Dusun Madugondo Sitimulyo Piyungan Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian: Metode penelitian ini *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya wanita premenopause yang berusia 40-52 tahun di Dusun Madugondo Sitimulyo Piyungan Bantul, teknik sampling *purposive sampling*, sampel sebanyak 40 orang. Teknik analisis korelasi *Kendall Tau*.

Hasil: Frekuensi deskriptif tingkat pengetahuan tentang tanda dan gejala *menopause* pada wanita premenopause mayoritas kategori cukup yaitu 18 orang (45,0%), dan kecemasan dalam kategori sedang sebanyak 27 orang (67,5%). Hasil nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ korelasi *Kendall Tau* sebesar -0,434.

Kesimpulan : Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang tanda dan gejala menopause dengan kecemasan pada wanita premenopause di Dusun Madugondo Sitimulyo Piyungan Bantul Yogyakarta.

Kata kunci : Menopause, Premenopause, Kecemasan

¹ Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE ON SIGN AND SYMPTOM OF MENOPAUSE AND ANXIETY IN PREMENOPAUSE WOMEN AT MADUGONDO SITIMULYO PIYUNGAN BANTUL YOGYAKARTA

Salasah Hernindhita Mahatsiwi², Ida Nursanti², Dwi Susanti³

ABSTRACT

Background: Menopause is the period of end of menstrual cycle diagnosed after 12 months without menstruation. Menopause generally occurs at the age of 40-58 years. Knowledge on menopause is necessary; learning the problem of menopause women will understand that it is due to changes in female hormone that decreases in line with the process of aging.

Objective: The objective of the study was to identify correlation between knowledge on sign and symptom on menopause and anxiety in premenopause women at Madugondo Sitimulyo Piyungan Bantul Yogyakarta.

Method: The study used descriptive correlation method and cross sectional design. Population were premenopause women of 40-52 years at Madugondo Sitimulyo Piyungan Bantul. Samples were purposively selected, comprising 40 women. Data analysis used *Kendall Tau* correlation test.

Result: Descriptive frequency of knowledge on sign and symptom of menopause in premenopause women was mostly adequate in 18 women (45.0%), and anxiety was average in 27 women (67.5%). Score of significance was $0.000 < 0.05$; score of *Kendall Tau* correlation was -0.434.

Conclusion: There was correlation between knowledge on sign and symptom on menopause and anxiety in premenopause women at Madugondo Sitimulyo Piyungan Bantul Yogyakarta.

Keywords : menopause, anxiety, knowledge

² Undergraduate Nursing Student, STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2013



Salasah Hernindhita Mahatsiwi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda dan Gejala Menopause dengan Kecemasan Pada Wanita Premenopause di Dusun Madugondo Sitimulyo Piyungan Bantul Yogyakarta”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S.Kep.,Ns selaku Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan Dosen Pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Atik Badi'ah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes selaku dewan penguji yang telah memberikan saran dan kritik dalam penulisan dan penyusunan penelitian.
5. Singgih Nurjono selaku Kepala Dusun Madugondo yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian.
6. Ibu-ibu Dusun Madugondo yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian.
7. Kedua orangtua yang sangat saya sayangi, yang selalu memberi semangat, bimbingan serta doa, tak lupa seluruh keluarga besar saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

8. Teman-teman Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan 2009 yang selalu memberikan semangat dan masukan yang sangat berharga.
9. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, Agustus 2013

Penulis

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

STIKES

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Secara Teoritis	4
2. Secara Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Menopause	9
1. Pengertian	9
2. Tanda dan Gejala Menopause	10
3. Perubahan yang Terjadi pada Masa Premenopause	13
4. Penatalaksanaan Masa Menopause	15
5. Faktor Yang Mempengaruhi Gejala Menopause	17
B. Kecemasan	17
1. Pengertian	17
2. Tingkat Kecemasan	18
3. Faktor Penyebab Kecemasan	19
4. Terapi Kecemasan	20
5. Alat Ukur Tingkat Kecemasan	21
6. Kecemasan Menghadapi Menopause	22
C. Pengetahuan	23
1. Pengertian	23
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	25
D. Kerangka Teori	27
E. Kerangka Konsep Penelitian	28
F. Hipotesis	28

	Hal
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
1. Lokasi	29
2. Waktu	29
C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	30
4. Besar Sampel	30
D. Variabel Penelitian	31
1. Variabel Bebas	31
2. Variabel Terikat	31
E. Definisi Operasional	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	32
1. Kuesioner tanda dan gejala menopause	32
2. Kuesioner tingkat kecemasan	33
G. Validitas dan Reliabilitas	33
1. Validitas	33
2. Reliabilitas	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	35
1. Metode Pengolahan Data	35
2. Analisis Data	35
I. Etika Penelitian	38
J. Pelaksanaan Penelitian	40
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 41
A. Hasil penelitian	41
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan penelitian	52
 BAB V PENUTUP	 53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Tanda dan Gejala Menopause	33
Tabel 3.4 Interpretasi Koefisien Korelasi	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	42
Tabel 4.2 Analisa Tingkat Pengetahuan	43
Tabel 4.3 Analisa Kecemasan	44
Tabel 4.4 Analisa Pengujian Korelasi Uji Kendal Tau	45

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1. Rentang Respons Ansietas.....	19
Gambar 2.2. Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 2.3. Kerangka Konsep Penelitian	28

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi Mahasiswa
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 4. Inform Consent
- Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Tentang Tanda dan Gejala Menopause
- Lampiran 6. Kuesioner TMAS
- Lampiran 7. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 8. Perijinan Uji Validitas
- Lampiran 9. Perijinan Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Foto Penelitian

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA