

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda Dan Gejala Menopause Dengan Kecemasan Pada Wanita Premenopause di Dusun Madugondo Sitimulyo Piyungan Bantul” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang tanda dan gejala menopause dengan kecemasan pada wanita premenopause di Dusun Madugondo Sitimulyo Piyungan Bantul. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0,000 yang kurang dari 0,05.
2. Tingkat pengetahuan tentang tanda dan gejala menopause pada wanita premenopause mayoritas termasuk dalam kategori cukup yaitu sebanyak 18 orang (45,0%).
3. Kecemasan pada wanita premenopause di Dusun Madugondo Sitimulyo Piyungan Bantul mayoritas tergolong sedang yaitu sebanyak 27 orang (67,5%).
4. Keeratan hubungan antara tingkat pengetahuan tentang tanda dan gejala menopause dengan kecemasan wanita premenopause di Dusun Madugondo Sitimulyo Piyungan Bantul termasuk sedang. Hal ini ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi *Kendall Tau* sebesar -0,434.

B. Saran

1. Bagi ibu yang mengalami premenopause

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat disarankan pada ibu yang mengalami premenopause untuk lebih meningkatkan informasi mengenai tanda dan gejala menopause. Informasi dapat diperoleh dengan cara membaca buku kesehatan, bertanya pada orang yang berpengalaman serta dapat juga bertanya pada kader kesehatan.

2. Bagi petugas operasional puskesmas dan kader posyandu

Bagi kader posyandu lansia dapat memberi perhatian dan dukungan khususnya dengan menyelenggarakan program untuk ibu premenopause. Bagi petugas operasional puskesmas dapat memberikan pelayanan kesehatan berupa penyuluhan maupun pemberian informasi tentang menopause, baik dilakukan melalui media informasi yang praktis dan mudah dijangkau oleh masyarakat, misalnya pembagian *leaflet* atau pemasangan poster di tempat-tempat yang biasa digunakan untuk pertemuan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya menambahkan faktor lain yang diduga berhubungan dengan kecemasan pada ibu yang mengalami premenopause agar hasilnya dapat dilihat dari sudut pandang yang berbeda. Faktor lain tersebut misalnya kondisi sosial ekonomi, gaya hidup, dukungan keluarga dan lain sebagainya.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA