

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut: Ada hubungan antara tingkat pengetahuan keluarga dengan tugas kesehatan keluarga dalam merawat lansia penderita Diabetes melitus di Puskesmas Temon I Kulon Progo.

1. Tingkat pengetahuan keluarga tentang Diabetes melitus di Puskesmas Temon I Kulon Progo sebagian besar adalah baik.
2. Tugas kesehatan keluarga dalam merawat lansia penderita Diabetes melitus di Puskesmas Temon I Kulon Progo sebagian besar adalah baik.
3. Keeratan hubungan tingkat pengetahuan keluarga dengan tugas kesehatan keluarga dalam merawat lansia penderita Diabetes melitus di Puskesmas Temon I Kulon Progo adalah rendah.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Bagi penderita Diabetes melitus
Penderita Diabetes melitus hendaknya mencari dukungan keluarga untuk menjaga agar hidupnya tetap berkualitas, dukungan tersebut dalam bentuk pengenalan tanda dan gejala, pengambilan keputusan tindakan yang tepat, memberikan perawatan, mempertahankan suasana rumah yang sehat serta menggunakan fasilitas kesehatan yang ada.
2. Bagi keluarga
Keluarga hendaknya terus meningkatkan pengetahuan tentang Diabetes melitus melalui berbagai sumber informasi seperti majalah-majalah kesehatan, media cetak dan elektronik maupun dengan mengikuti penyuluhan-penyuluhan oleh petugas kesehatan, agar dapat melaksanakan tugas kesehatan keluarga yang lebih baik dalam merawat penderita Diabetes melitus.

3. Bagi STIKES A. YANI Yogyakarta

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai bahan bacaan di perpustakaan bagi mahasiswa dan dosen guna menambah informasi tentang hubungan pengetahuan keluarga dengan tugas kesehatan keluarga dalam merawat lansia penderita Diabetes melitus.

4. Bagi Puskesmas I Temon

Puskesmas I Temon hendaknya menyusun program untuk memberikan penyuluhan kepada anggota keluarga penderita Diabetes melitus agar tingkat pengetahuan anggota keluarga tentang Diabetes melitus meningkat dan mereka dapat melaksanakan tugas dengan baik dalam merawat penderita Diabetes melitus.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang dapat menggunakan data yang ada untuk melakukan penelitian selanjutnya.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA