

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP SIKAP
MENGHADAPI MENOPAUSE PADA IBU PREMENOPAUSE
DI DUKUH NGEHEL TAMANTIRTO KASIHAN
BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta**



**Disusun oleh:
DEWA AYU ARI PRANATIWI
3209053**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP SIKAP
MENGHADAPI MENOPAUSE PADA IBU PREMENOPAUSE
DI DUKUH NGBEL TAMANTIRTO KASIHAN
BANTUL YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

DEWA AYU ARI PRANATIWI

3209053

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

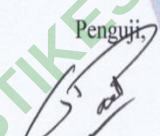
Tanggal : 22 - 8 - 2013

Menyetujui :

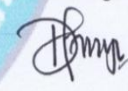
Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH
NIDN. 0619047702


Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes


Dwi Susanti, S.Kep.,Ns
NIDN. 05 3005 8401

Mengesahkan,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta


Dwi Susanti, S.Kep.,Ns
NIDN. 05 3005 8401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2013

Dewa Ayu Ari Pranatiwi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Wara Nugrahanya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Menghadapi Menopause Pada Ibu Premenopause Di Dusun Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta”**.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dengan segala keterbatasan penulis skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu dengan segala ketulusan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. I Edy Purwoko Sp. B., Selaku Ketua Stikes A. Yani Yogyakarta.
2. Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes Selaku pembimbing 1 yang telah memberikan saran dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Dwi Susanti, S.kep., Ners Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta dan pembimbing II yang telah memberikan saran dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Seluruh keluarga besar PSIK angkatan 2009 atas dukungannya.
5. Staf perpustakaan Stikes Jenderal A. Yani Yogyakarta.
6. Orang tua, dan seluruh keluarga penulis yang telah memberikan doa, motivasi dan kasih sayang.
7. Seluruh responden yang bersedia membantu dalam penelitian ini.
8. Kepala Dukuh Geblagan yang telah bersedia memberi izin untuk melakukan uji Validitas di Dusun Geblagan.
9. Kepala Dukuh Ngebel yang telah bersedia memberi izin penelitian di Dusun Ngebel, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa tak ada gading yang tak retak. Oleh karena itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak atas kesalahan

yang terjadi dalam proses penyelesaian skripsi ini serta penulis menerima saran dan kritik yang membangun.

Yogyakarta, Agustus 2013

Penulis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN.....	I
KATA PENGANTAR	III
DAFTAR ISI.....	V
DAFTAR TABEL	VII
DAFTAR GAMBAR	VIII
INTISARI.....	X
ABSTRACT.....	XI
 BAB I	 1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
 BAB II.....	 10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. LANDASAN TEORI	10
1. MENOPAUSE	10
2. PENDIDIKAN KESEHATAN.....	19
3. PERILAKU.....	26
B. KERANGKA TEORI.....	30
C. KERANGKA KONSEP	31
D. HIPOTESIS.....	31
 BAB III	 32
METODELOGI PENELITIAN	32
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN	32
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	32
C. POPULASI, SAMPEL DAN TEKNIK SAMPLING.....	32
D. VARIABEL PENELITIAN	34
E. DEFINISI OPERASIONAL	35
F. ALAT UKUR DAN METODE PENGUMPULAN DATA	35
G. VALIDITAS DAN RELIABILITAS	38
H. METODE PENGOLAHAN DATA DAN ANALISA DATA	39
I. ETIKA PENELITIAN.....	41
J. PELAKSANAAN PENELITIAN	42
 BAB IV	 44
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. HASIL PENELITIAN	44
B. PEMBAHASAN	48

C. KETERBATASAN	53
BAB V	54
PENUTUP	54
A. KESIMPULAN	54
B. SARAN	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Daftar Kadar Kalsium (Mg/100g Bahan Makanan).....	17
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	32
Tabel 3.2 Butir Pernyataan Kuesioner Sikap Menghadapi <i>Menopause</i>	36
Tabel 3.3 Hasil Butir Pernyataan Kuesioner Sikap Menghadapi Menopause Yang Telah Dilakukan Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4.2 Sikap Menghadapi <i>Menopause</i> Pada Ibu <i>Premenopause</i> Sebelum Pendidikan Kesehatan (<i>Pre Test</i>) Di Dukuh Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.....	46
Tabel 4.3 Sikap Menghadapi <i>Menopause</i> Pada Ibu <i>Premenopause</i> Sesudah Pendidikan Kesehatan (<i>Post Test</i>) Di Dukuh Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.....	46
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Wilcoxon Match Pairs Test</i>	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2. Surat-surat izin Uji Validitas dan Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Sikap Menghadapi *Menopause*
- Lampiran 7. Satuan Acara Pembelajaran (SAP)
- Lampiran 8. *Leaflet*
- Lampiran 9. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Hasil Penelitian
- Lampiran 11. Foto Publikasi
- Lampiran 12. Kegiatan Bimbingan