

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN LANSIA MENGHADAPI KEMATIAN DI PSTW UNIT ABIYOSO PAKEM KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA

Elegia Ria¹, Sarka Ade Susana², Fajriyati Nur Azizah³

INTISARI

Latar Belakang : Kehidupan setiap orang akan mengalami proses menjadi tua dan diakhiri dengan kematian. Dengan adanya kematian berarti kehidupan seseorang di dunia ini terputus dan berpisah dengan semua yang dimilikinya, keluarga dan orang-orang yang dicintai. Hal ini sering kali menyebabkan kecemasan bagi seseorang. Demikian pula halnya dengan lanjut usia, selain perubahan yang dialami secara fisik, psikis, dan sosial lanjut usia juga mengalami kecemasan karena menghadapi kematian. Kecemasan yang timbul terhadap peristiwa kematian menyebabkan lanjut usia membutuhkan spiritual sebagai solusi hidupnya.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara tingkat spiritual dengan kecemasan lansia menghadapi kematian di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta.

Metode Penelitian : Metode dalam penelitian ini adalah *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu subjek ditentukan berdasarkan kriteria peneliti. Penelitian ini dilakukan pada 62 orang lanjut usia berusia 60 tahun ke atas yang dilakukan pada bulan Juli 2013 di PSTW Abiyoso Yogyakarta. Data penelitian diambil dengan menggunakan kuesioner *Spirituality Index Of Well-Being Scale* (SIWB) dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Teknik analisis statistik pada penelitian adalah uji *Kendall Tau* dilakukan dengan menggunakan program komputerisasi.

Hasil penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel tingkat spiritual dengan kecemasan lansia menghadapi kematian yaitu $P\text{-value} = 0,227$ ($P > 0,1$), dengan demikian hipotesis yang diajukan ditolak.

Kesimpulan : tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat spiritual dengan kecemasan lansia menghadapi kematian di PSTW Abiyoso Kabupaten Sleman Yogyakarta.

Kata kunci: Lanjut Usia, Tingkat Spiritual, Tingkat Kecemasan Menghadapi Kematian

¹Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

²Dosen POLTEKES Yogyakarta

³Dosen STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

**RELATIONSHIP OF LEVEL SPIRITUAL WITH ANXIETY ELDERLY
FACE DEATH IN PSTW UNIT ABIYOSO
PAKEM KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA**

Elegia Ria¹, Sarka Ade Susana², Fajriyati Nur Azizah³

ABSTRACT

Background: The human life will experience the process of becoming old and ends with death. Through the death of one's means of life in this world is lost and separated from everything he has, family and loved ones. This often causes anxiety for someone. Similarly, the elderly, in addition to the changes experienced physical, psychological, social and elderly also experience anxiety in the face of death. The anxiety owned on the death of the elderly needed spiritual causes as his or her aimed.

Objective: To identify the correlation between of level spiritual with anxiety elderly facing death in Panti Social Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta.

Methods: The method in this study was a descriptive correlation with cross sectional design. Samples were taken by purposive sampling technique that is based on the criteria specified subjects research. The research was conducted in 62 elderly was aged 60 years and over conducted in July 2013 in PSTW Abiyoso Yogyakarta. The data research taken by questionnaire Spirituality Index Of Well-Being Scale (SIWB) and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Statistical analyzed techniques in the research is the Kendall Tau test performed using a computerized program.

The results: The results showed that there was no significant correlation between the variables spiritual level with the face of death anxiety in elderly $P\text{-value} = 0.227$ ($P > 0.1$), thus the hypothesis is rejected.

Conclusion: there is no significant correlation between the spiritual level of anxiety in elderly face of death PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta.

Keywords: Elderly, Spiritual Level, The Level Of Anxiety Facing Death

¹Students PSIK STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

²Lecturer POLTEKES Yogyakarta

³Lecturer STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta