

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara variabel tingkat spiritual dengan kecemasan lansia menghadapi kematian di PSTW Abiyoso Kabupaten Sleman Yogyakarta. Akan tetapi, penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat spiritual pada lansia di PSTW Abiyoso Yogyakarta mayoritas tinggi dan tingkat kecemasan menghadapi kematian mayoritas rendah.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Bagi lanjut usia

Klien lansia diharapkan dapat mempertahankan kesiapan diri dalam menghadapi kematian khusus dalam aspek spiritual. Dengan cara selalu mendekatkan diri kepada Tuhan, memaafkan dan saling mengasihi satu dengan yang lain. Meningkatkan iman dan harapan dalam menjalani masa tua di panti serta selalu bersikap positif terhadap kematian.

2. Bagi PSTW Abiyoso

Petugas panti mendukung lanjut usia untuk mempersiapkan diri menghadapi kematian dalam aspek spiritual. Dengan cara berinteraksi lebih sering dengan lansia, berdoa bersama atau mendatangkan pemuka agama serta dapat meningkatkan pelayanan dalam rangka memberikan kenyamanan bagi lansia dalam menghadapi kematian.

3. Bagi Peneliti lain

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan mampu memahami konstruksi dalam pengembangan alat ukur yang telah ada, serta memfokuskan pada perluasan konsep pada masing-masing variabel, sehingga alat ukur yang dibuat benar-benar mewakili setiap aspek. Selain itu bagi peneliti lain yang tertarik untuk

melakukan penelitian dengan topik atau tema yang sama disarankan untuk melakukan penelitian pengaruh variabel tingkat spiritual dan kecemasan lansia menghadapi kematian dan mengendalikan faktor yang berhubungan dengan kecemasan menghadapi kematian seperti usia, jenis kelamin, dan tingkat keyakinan, penyakit fisik atau kronis serta pengambilan sampel yang lebih besar.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA