

**PENGARUH AROMATERAPI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA IBU PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA**

Wulan Krisna Sari¹, Wenny Savitri², Masta Hutasoit³

INTISARI

Latar Belakang : *Sectio caesarea* (SC) adalah suatu persalinan buatan untuk melahirkan bayi dengan membuka dinding rahim melalui sayatan pada dinding perut dengan saraf rahim dalam keadaan utuh serta berat bayi di atas 500 gram. Kecemasan pre operatif merupakan suatu respons antisipasi terhadap suatu pengalaman yang dapat dianggap sebagai suatu ancaman perannya dalam hidup, integritas tubuh, atau bahkan kehidupan itu sendiri. Teknik relaksasi adalah kebalikan respon alarm dan mengembalikan tubuh dalam keadaan seimbang. Teknik relaksasi ini bisa dilakukan berbagai cara, salah satunya adalah dengan aromaterapi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui apakah ada pengaruh aromaterapi terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesare*.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu atau *quasi eksperimen design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah responden 20 orang yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok intervensi (n=10) dan kelompok kontrol (n=10). Intervensi dilakukan sebanyak 1 kali sesi pertemuan 15 menit. Uji statistik yang digunakan adalah *Wilcoxon Signed Ranks Test* dan *Mann Whitney* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil: Hasil pengujian data menggunakan *Mann whitney* pada kelompok tidak berpasangan didapatkan hasil tingkat kecemasan pada ibu pre operasi *sectio caesarea* yang mendapatkan intervensi Aromaterapi tidak memiliki penurunan tingkat kecemasan dengan nilai Z -1,883 ($p = 0,060$). Dapat diambil kesimpulan tidak ada pengaruh yang signifikan antara penurunan tingkat kecemasan kelompok intervensi aromaterapi dan kelompok kontrol.

Kesimpulan: Aromaterapi tidak memiliki pengaruh dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea*

Kata Kunci: Aromaterapi, Kecemasan, *Sectio Caesarea*.

-
1. Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 2. Dosen PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 3. Dosen PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF AROMATHERAPY TO THE LEVEL OF
ANXIETY ON PRE SECTIO CAESAREAN MOTHER
AT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI HOSPITAL
BANTUL YOGYAKARTA**

Wulan Krisna Sari¹, Wenny Savitri², Masta Hutasoit³

ABSTRACT

Background: *Sectio Caesarea* (SC) is an artificial childbirth by open the uterus through an incision in the abdominal with undamaged uterus nerves and baby weighing over 500 grams. Preoperative anxiety is a response to the anticipation of an experience which can be regarded as a threat to his role in life, body integrity, or even life itself. A relaxation technique is the reverse alarm response and restores the body in balance. This relaxation technique can be done in various ways, one of them is with aromatherapy.

Objective: To know is there any effect of aromatherapy to decrease maternal anxiety levels pre sectio caesare operation.

Methods: This study is a quasi-experimental or quasi-experimental design. The sampling technique is using accidental sampling with 20 respondents divided into two groups: an intervention group (n = 10) and control group (n = 10). Intervention is done once in 15-minute-session. The statistical test used was the Wilcoxon Signed Ranks Test and Mann Whitney with significance level $\alpha = 0.05$.

Results: The results of the data test using the Mann Whitney test showed the anxiety levels of pre- sectio Caesarea - mothers who received the intervention Aromatherapy has not significantly decreased more than in the control group with a score Z -1,883 ($p = 0,060$). Can be concluded there is a significant difference in the decreased level of anxiety between the aromatherapy intervention group and the control group.

Conclusion: Aromatherapy has significant effect to can't influence decrease the level of maternal anxiety in preoperative sectio Caesarea

Keywords: Aromatherapy, Anxiety, Sectio Caesarea.

-
1. Students PSIK STIKES General Achmad Yani Yogyakarta
 2. Lecturer PSIK STIKES General Achmad Yani Yogyakarta
 3. Lecturer PSIK STIKES General Achmad Yani Yogyakarta

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya mengatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2013

Wulan Krisna Sari

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta”.

Terselesaikannya skripsi ini, tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya antara lain kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B. Selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S.Kep.,Ns. Selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Paulus Subiyanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB, Selaku penguji skripsi yang telah memberikan arahan dan saran
4. Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS. Selaku Pembimbing I skripsi yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi.
5. Masta Hutasoit, S.Kep.,Ns. Selaku Pembimbing II skripsi yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi
6. Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
7. Petugas Kesehatan RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah membantu dan memberikan arahan dalam penelitian.
8. Pasien RSUD Panembahan Senopati Bantul yang bersedia menjadi sampel penelitian.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan diwaktu yang akan datang. Besar harapan penulis semoga dengan hadirnya skripsi ini dapat menjadi sumber ilmu untuk memperluas cakrawala berfikir bagi seluruh pembaca semua.

Yogyakarta, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
INTISARI.....	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
A. <i>Sectio Caesarea</i>	10
B. Kecemasan	12
C. Aromaterapi.....	22
D. Landasan Teori.....	30
E. Kerangka Teori.....	33
F. Kerangka Konsep	34
G. Hipotesis.....	34
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	40
G. Validitas dan Reliabilitas	41
H. Analisis Data dan Model Statistik.....	41
I. Etika Penelitian	43
J. Jalannya Penelitian.....	44
 BAB IV	 47
 BAB 1V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	52
C. Kelemahan Penelitian.....	56

BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta 27 Juni - 27Juli 2013...	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Pre Operasi SC pre-test dan post-test pada Kelompok Kontrol.....	49
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Rentang Kecemasan Pre-test dan Post-test pada Kelompok Kontrol.....	49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Pre Operasi SC pre-test dan post-test pada Kelompok Intervensi.....	50
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Rentang Kecemasan Pre-test dan Post-test pada Kelompok Intervensi.....	50
Tabel 4.6	Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Tingkat Kecemasan Pre-test dan Post-test pada kelompok kontrol dan intervensi.....	51
Tabel 4.7	Uji Mann Whitney Tingkat Kecemasan Pre-test dan Post-tes pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre operasi sectio caesarea.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34
Gambar 3.1 Prosedur Intervensi.....	46

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden Kelompok Kontrol
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden kelompok Intervensi
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Cara Skoring
Lampiran 5	Protap Pelaksanaan Aromaterapi
Lampiran 6	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 7	Surat-surat penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA