

**PENGARUH *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II
KABUPATEN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

TETI
NPM: 3209093

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II
KABUPATEN BANTUL

SKRIPSI

Diajukan oleh:

TETI

3209093

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 24/8/12

Menyetujui:

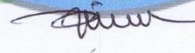
Penguji,

Pembimbing 1,

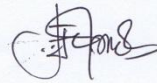
Pembimbing II,



Wenny Savitri, S.Kep.,Ns., MNS
NIDN: 07-2507-8201



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp. KMB
NIDN: 0519016803



Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns
NIDN: 05-1405-8301

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A. YANI YOGYAKARTA



Dwi Susanti, S.Kep., Ns
NIDN: 053005840

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

**PENGARUH *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II
KABUPATEN BANTUL**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang diketahui bukan merupakan tiruan dan duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2013

TETI

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, penyertaan, serta karunia-Nya yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : **“Pengaruh *Emotional Freedom Technique* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul”** yang disusun untuk memenuhi salah satu tugas akhir pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta ini dengan baik.

Berbagai hambatan dan kesulitan telah penulis hadapi selama penyusunan skripsi ini, namun berkat karunia dan kasih-Nya, ketekunan, doa, usaha dan bantuan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. dr. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S. Kep.,Ns, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Paulus Subiyanto, M.Kep.Sp.KMB,CH, sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep,Ns, sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Wenny Savitri, S.Kep.,Ns., MNS, selaku dewan penguji.
6. Seluruh staff Pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Hadi Pranoto, SKM.MPH, selaku Kepala Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul.
8. Parto Wiji R selaku Kepala Dukuh Prancak Glondong, Panggungharjo, Bantul.
9. Kader di Dusun Prancak Glondong yang sudah banyak membantu dalam penelitian ini.
10. Seluruh responden yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Sepenuhnya penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan sebagai perbaikan penulis dan modal dimasa yang akan datang.

Yogyakarta, Juni 2013

Penulis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTRISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	9
1. Pengertian Hipertensi.....	9
2. Klasifikasi Hipertensi	9
3. Tanda dan Gejala	10
4. Faktor-faktor Resiko Hipertensi	11
5. Patofisiologi Hipertensi	12
6. Komplikasi Hipertensi	14
7. Penatalaksanaan Hipertensi	15
8. Teknik Pengukuran Tekanan Darah	19
B. Emotional Freedom Technique	20
1. Sejarah EFT	20
2. Pengertian dan Tujuan EFT	20
3. EFT dan Sistem Energi Tubuh	21
4. Jenis-jenis Metode EFT	23
5. Tahap Pelaksanaan EFT	25
6. EFT dan Kedokteran.....	28
7. Mekanisme EFT dalam Penurunan Tekanan Darah	28
8. Faktor Penghambat Keberhasilan EFT	29

9. Keunggulan EFT.....	29
C. Kerangka Teori.....	31
D. Kerangka Konsep.....	32
E. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sempel Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	37
G. Analisis Data dan Model Statistik.....	40
H. Etika Penelitian.....	41
I. Pelaksanaan Penelitian.....	42
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
2. Analisa Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	52
1. Karakteristik Responden.....	52
2. Tekanan Darah Sebelum Diberikan Intervensi.....	53
3. Tekanan Darah Sesudah Diberikan Intervensi.....	54
4. Pengaruh Emotional Freedom Technique.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	10
Tabel 3.1	Definisi Operasional	37
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Pekerjaan	46
Tabel 4.2	Rata-Rata Nilai Tekanan Darah Pre-Test dan Post-Test Pada Kelompok Kontrol.....	47
Tabel 4.3	Rata-Rata Nilai Tekanan Darah Pre-Test dan Post-Test pada Kelompok Intervensi	48
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas Data Penurunan Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi Pre-Post Dan Kelompok Kontrol Pre-Post.....	49
Tabel 4.5	Uji <i>Pair-Samples T-Test</i> Pengaruh Emotional Freedom Technique Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol	50
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas Data Penurunan Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol.....	50
Tabel 4.7	Uji Homogenitas Data Penurunan Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol	51
Tabel 4.8	Hasil Analisis Uji <i>Independent T-Test</i> pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Intervensi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	33

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan / *Informed Consent*
- Lampiran 4. Protokol Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 5. Protokol Pelaksanaan *Emotional Freedom Technique*
- Lampiran 6. Proses Kerja
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Gambar Titik Meridian *Emotional Freedom Technique*
- Lampiran 9. Surat Perizinan
- Lampiran 10. Hasil Rekapitulasi Data Responden
- Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 12. Hasil Uji *Paired T-Test*
- Lampiran 13. Hasil Uji *Independent T-Test*
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi