

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang gizi pada siswa Sekolah Dasar Negeri Bangunjiwo Kasihan Bantul sebagian besar adalah kurang.
2. Sikap siswa Sekolah Dasar Negeri Bangunjiwo Kasihan Bantul dalam memilih jajanan sebagian besar adalah negatif.
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang gizi dengan sikap siswa Sekolah Dasar Negeri Bangunjiwo Kasihan Bantul dalam memilih jajanan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Kepala Sekolah SDN Bangunjiwo Kasihan Bantul
Kepala Sekolah di harapkan memberikan peraturan kepada pengelola kantin sekolah agar dapat menyediakan makanan jajanan yang sehat dan baik untuk kesehatan.
2. Bagi Pemegang Program UKS di Puskesmas Kasihan
Puskesmas selaku pembina UKS diharapkan untuk terus melakukan pemantauan terhadap pelaksanaan program UKS terutama yang berkaitan dengan program penyuluhan tentang gizi khususnya di Sekolah Dasar.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Peneliti yang akan melakukan penelitian yang berkaitan dengan pengetahuan tentang gizi dan sikap siswa dalam memilih jajanan perlu menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan pengontrolan terhadap faktor lain yang mempengaruhi sikap terhadap makanan jajanan, seperti media massa.