

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Mayoritas dukungan keluarga terhadap kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari dalam kategori cukup di Dusun Pedak Wijirejo Pandak Bantul Yogyakarta.
2. Mayoritas lansia memiliki kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari dalam kategori “mandiri” di Dusun Pedak Wijirejo Pandak Bantul Yogyakarta.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari di Dusun Pedak Wijirejo Pandak Bantul Yogyakarta dengan tingkat keeratan hubungan yang rendah.

B. Saran

1. Bagi Kepala Dusun Pedak

Melalui hasil penelitian ini, peneliti menyarankan agar Kepala Dusun Pedak Wijirejo Pandak Bantul dapat menghimbau warganya untuk memberikan dukungan dan perhatiannya dengan penuh rasa kasih sayang terhadap kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari.

2. Bagi Puskesmas Pandak I

Peneliti menyarankan petugas puskesmas Pandak 1 agar memberikan penyuluhan didalam kegiatan petugas Puskesmas terutama program kesehatan lansia berupa pentingnya dukungan Keluarga terhadap kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari.

3. Bagi Institusi Pendidikan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Peneliti menyarankan agar STIKES Jendral Achmad Yani dapat merumuskan program penyuluhan dan pendidikan kesehatan kepada masyarakat tentang pentingnya dukungan keluarga terhadap kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari sebagai salah satu wujud nyata peran perguruan tinggi

kesehatan dalam menjalankan Tridharma Perguruan Tinggi yang salah satunya adalah program pengabdian kepada masyarakat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi dalam melakukan penelitian sejenis dengan lebih banyak mengkaji faktor-faktor atau variabel yang berhubungan dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari, sebab masih banyak aspek-faktor lain yang belum dikaji dalam penelitian ini terkait dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari.

5. Bagi Keluarga di Dusun Pedak Wijirejo Pandak Bantul Yogyakarta

Peneliti menyarankan untuk lebih memperhatikan lansia khususnya dalam memberikan dukungan keluarga agar lansia dapat mandiri dalam pemenuhan aktivitas sehari – hari.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA