

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 108 responden keluarga pasien rawat jalan di Poliklinik Kesehatan Jiwa RSUD Wonosari, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar adalah perempuan, berusia 36–45 tahun, memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA/ sederajat, dan sebagian besar bekerja. Hal ini menunjukkan bahwa sebagai pendamping pasien gangguan jiwa lebih banyak dijalankan oleh perempuan usia produktif.
2. Tingkat pengetahuan keluarga pasien gangguan jiwa sebagian besar berada pada kategori buruk, sedangkan tingkat kepatuhan pasien dalam minum obat paling banyak berada pada kategori rendah.
3. Hasil uji *Chi-Square* antara tingkat pengetahuan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien tidak terdapat hubungan yang signifikan.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terkait faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan minum obat seperti dukungan sosial keluarga, kondisi ekonomi, akses terhadap obat, kondisi psikologis pasien, lembar pengumpulan data dapat dilengkapi dengan data identitas pasien agar bisa melihat karakteristik pasien, dikarenakan penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan signifikan antara pengetahuan keluarga dengan kepatuhan minum obat.
2. Bagi rumah sakit dapat mengembangkan program edukasi kesehatan jiwa yang disesuaikan dengan tingkat pendidikan keluarga pasien sehingga dapat meningkatkan pengetahuan keluarga, mengingat hasil penelitian menunjukkan

hubungan signifikan antara tingkat pendidikan dan pengetahuan dengan mayoritas responden berpendidikan SMA/ sederajat. Perlu adanya penguatan sistem informasi kesehatan yang memungkinkan pemantauan kepatuhan pasien secara lebih efektif.

3. Bagi tenaga kesehatan disarankan untuk memberikan konseling yang lebih intensif kepada keluarga pasien mengenai manajemen pengobatan dan efek samping obat. Hal ini dapat membantu keluarga dalam mendukung pasien untuk lebih patuh dalam menjalani pengobatan.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA