

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK KELAS 3 SD DI SD KANISIUS WIROBRAJAN

Agnita Rahayu¹, Falasifahani², Ngatoiatu Rahmani³

INTISARI

Latar Belakang: Pada anak, pemberian makanan bergizi merupakan hal yang tidak bisa ditawar-tawar lagi karena untuk memenuhi kebutuhan perkembangan dan pertumbuhan baik fisik maupun psikososialnya. Anak kekurangan gizi menyebabkan gangguan motorik kasar, motorik halus, kecerdasan, perilaku dan interaksi sosial. Perubahan pola makan lebih rentan terjadi pada anak usia sekolah karena anak mudah tertarik ke hal-hal yang baru.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara pola makan dengan status gizi anak kelas 3 SD di SD Kanisius Wirobrajan.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan adalah *Observasional* dengan rancangan *Cross Sectional Study*. Populasi dalam penelitian ini adalah anak kelas 3 SD di SD Kanisius Wirobrajan yang berjumlah 58 siswa. Teknik sampling menggunakan *total sampling*. Analisis data menggunakan *Kendall Tau* dengan kemaknaan 0,05.

Hasil Penelitian: Sebagian besar anak kelas 3 SD memiliki pola makan yang sesuai dengan Pedoman Umum Gizi Seimbang (65,5%). Status gizi sebagian anak kelas 3 SD termasuk dalam kategori normal (62,1%). Hasil uji *Kendall Taud* didapatkan nilai τ -0,352 dengan signifikansi (p) 0,005

Kesimpulan: Ada antara pola makan dengan status gizi anak kelas 3 SD di SD Kanisius Wirobrajan (p = 0,005).

Kata kunci : pola makan, status gizi

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

³ Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

THE CORRELATION BETWEEN DIETARY PATTERN AND NUTRITIONAL STATUS ON THE THIRD GRADE STUDENTS AT SD KANISIUS WIROBRAJAN

Agnita Rahayu¹, Falasifahani Yuniarti², Ngatoiatu Rahmani³

ABSTRACT

Background: Giving nutritious food for children is an unbargainable thing so as to meet the needs of growth and development, either physical or psychosocial. Nutritional deficiency in children causes gross motor dysfunction, fine motor dysfunction, intellectual disability, behavioral disorder and social interaction disorder. Change in dietary pattern is prone to occur on school-aged children because they are easily attracted to new things.

Objective of Research: To identify the correlation between dietary pattern and nutritional status on the third grade students at SD Kanisius Wirobrajan.

Method of Research: This research belongs to observational research with *Cross Sectional Study* design. The population of the research was the third grade students at SD Kanisius Wirobrajan, numbering 58 students. It employed *purposive sampling*. Meanwhile, data were analyzed using *Kendall Tau* with a significance of 0.004.

Results of Research: The majority of the third grade students (65.5%) had the dietary pattern that met the Nutrition Guide for Balance Diet. Meanwhile, the nutritional status of the majority of the third grade students (62.1%) belonged to normal category. The result of *Kendall Tau* test showed that the value $\tau=0,369$ with significance (p) of 0.004.

Conclusion: There is a correlation between dietary pattern and nutritional status on the third grade students at SD Kanisius Wirobrajan ($p=0.004$).

Key words: dietary pattern, nutritional status

¹ Student, Nursing Science Department, STIKES Jenderal Ahmad Yani, Yogyakarta

² Faculty member, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

³ Faculty member, STIKES Jenderal Ahmad Yani, Yogyakarta