

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Pengetahuan ibu hamil primigravida tentang pengertian ketidaknyamanan kehamilan Trimester III di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul adalah kategori baik (40%).
2. Pengetahuan tentang penyebab ketidaknyamanan Trimester III di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul kategori cukup (40%).
3. Pengetahuan tentang cara mengatasi ketidaknyamanan Trimester III di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul kategori baik (43,3%).
4. Secara keseluruhan pengetahuan ibu hamil primigravida tentang ketidaknyamanan kehamilan trimester III di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul kategori baik (43,3%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi STIKES A.YANI

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambahkan referensi pustaka dan sebagai sarana memperkaya ilmu kebidanan terutama tentang gambaran pengetahuan ketidaknyamanan kehamilan trimester III.

2. Bagi Puskesmas Banguntapan I

Bidan hendaknya menyediakan waktu yang lebih lama kepada ibu hamil untuk mendapatkan informasi tentang ketidaknyamanan kehamilan ketika ibu melakukan ANC.

3. Bagi Peneliti Lainnya

Diharapkan penelitian selanjutnya bias lebih berkembang dari penelitian ini.