

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelum dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan tentang efek samping amenorea kategori kurang (43,3%).
2. Tingkat pengetahuan tentang efek samping metrorrhagia kategori kurang (46,7%).
3. Tingkat pengetahuan tentang efek samping spotting kategori kurang (60%).
4. Tingkat pengetahuan tentang efek samping perubahan berat badan kategori kurang (40%).
5. Tingkat pengetahuan tentang efek samping ekspulsi kategori kurang (40%).
6. Tingkat pengetahuan tentang efek samping infeksi pada daerah insisi kategori kurang (46,7%).
7. Tingkat pengetahuan tentang efek samping mual-mual kategori kurang (60%).
8. Tingkat pengetahuan tentang efek samping sakit kepala dan anoreksia kategori kurang (80%).
9. Tingkat pengetahuan tentang efek samping perubahan libido kategori kurang (53,3%).
10. Tingkat pengetahuan tentang efek samping timbulnya jerawat kategori kurang (76,7%).
11. Tingkat pengetahuan akseptor KB implant tentang efek samping implant di Puskesmas Dlingo I Bantul adalah kategori kurang (50%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti

Peneliti hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai rujukan dalam memberikan penyuluhan kepada lingkungannya tentang efek samping kontrasepsi implant.

2. Bagi petugas kesehatan di Puskesmas Dlingo I Bantul

Bidan perlu meningkatkan pemberian konseling secara mendalam agar akseptor KB implant memiliki pengetahuan yang memadai tentang kontrasepsi implant sehingga mereka tidak mengalami *dropout* dalam pemakaian kontrasepsi.

3. Bagi institusi pendidikan Stikes A. Yani Yogyakarta

Dapat menambah koleksi buku, jurnal, majalah tentang pengetahuan akseptor KB implant untuk referensi bagi mahasiswa atau pembaca di perpustakaan Stikes A. Yani Yogyakarta.

4. Bagi mahasiswa

Mahasiswa yang berminat melakukan penelitian tentang kontrasepsi implant dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi dan bahan bacaan di perpustakaan.

5. Bagi masyarakat

Masyarakat khususnya akseptor KB implant dapat meningkatkan pengetahuan dan mencari informasi tentang kontrasepsi implant melalui media masa cetak dan elektronik, buku-buku kesehatan atau dengan melakukan konseling yang lebih mendalam pada petugas kesehatan.