

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Cara pengeringan daun sirih hijau (*Piper betle* L.) berpengaruh terhadap pertumbuhan bakteri *Escherichia coli* ATTC 25922 dengan metode difusi cakram.
2. Cara pengeringan dengan sinar matahari tidak langsung (SMTL) merupakan metode yang paling efektif karena menghasilkan zona hambat terbesar pada pertumbuhan bakteri *Escherichia coli* ATTC 25922.

#### **B. Saran**

1. Bagi Pengembangan ilmu pengetahuan  
Penelitian ini memberikan kontribusi dalam memperkaya pemahaman mengenai pengaruh metode pengeringan terhadap kandungan senyawa bioaktif daun sirih hijau (*Piper betle* L.) serta peranannya dalam mendukung aktivitas antibakteri.”
2. Bagi masyarakat dan peneliti
  - a. Bagi Masyarakat disarankan untuk memanfaatkan daun sirih hijau sebagai alternatif obat tradisional dengan cara pengolahan yang tepat, misalnya pengeringan menggunakan sinar matahari tidak langsung agar kandungan senyawa aktif tetap terjaga.
  - b. Bagi Peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti metode pengeringan lain atau menguji bakteri uji yang berbeda sehingga hasilnya lebih luas dan mendalam.