

**ANALISIS RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT  
ANTIDEPRESAN PADA PASIEN DEPRESI DI  
SOEROJO *HOSPITAL* MAGELANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.



Disusun oleh :

**RAHMAT ZULKIFLI**  
NPM 212205078

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT  
ANTIDEPRESAN PADA PASIEN DEPRESI DI  
SOEROJO HOSPITAL MAGELANG**

Diajukan oleh:


**RAHMAT ZULKIFLI**  
NPM 212205078

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 20 Agustus 2025

Mengesahkan:

Penguji,

  
apt. Sivi Padmasari, M.Sc.  
NIDN 05-2907-8801

Pembimbing,

  
apt. Shalahuddin Al Madury, M.Clin.Pharm.  
NIDN 05-2603-9302

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)

  
apt. Sugiyono, M.Sc.  
NPP 2017.13.0101

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah subhanahu wa ta'ala yang tidak pernah lelah mendengar setiap doa yang lirih, setiap keluh yang tersembunyi, dan setiap harap yang tak pernah putus. Tanpa izin-Nya, langkah ini tak akan pernah sampai sejauh ini
2. Orang tua tercinta, yang selalu menjadi sumber kekuatan, kasih sayang. Sosok luar biasa yang menjadi alasan utama saya bertahan, berjuang, dan tidak pernah menyerah. Terima kasih atas doa yang diam-diam dipanjatkan, bahkan ketika saya lupa berdoa untuk diri sendiri.
3. Saudara-saudara dan keluarga yang senantiasa memberikan dukungan moral dan semangat dalam setiap langkah perjuangan ini.
4. Rekan-rekan seperjuangan, atas kebersamaan, canda tawa, serta dorongan yang tak ternilai selama menempuh pendidikan kalian yang hadir bukan hanya sebagai teman diskusi, tapi juga tempat berkeluh kesah. Terima kasih sudah bertahan bersama dalam badai dan lelah.
5. Serta kepada diri sendiri, Terima kasih karena tidak menyerah, walau banyak hari yang terasa ingin berhenti. Kamu telah membuktikan bahwa lelah boleh, tapi menyerah bukan pilihan.

Semoga karya ini dapat menjadi langkah awal yang bermanfaat untuk masa depan dan kontribusi bagi ilmu pengetahuan.

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rahmat Zulkifli  
NPM : 212205078  
Program Studi : Farmasi  
Judul Skripsi : Analisis Rasionalitas Penggunaan Obat Antidepresan pada Pasien Depresi di Soerojo *Hospital* Magelang

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Agustus 2025



Rahmat Zulkifli

## PRAKATA

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Analisis Rasionalitas Penggunaan Obat Antidepresan pada Pasien Depresi di Soerojo Hospital Magelang”**. Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan skripsi ini, terutama kepada:

- 1 Prof. Dr.rer.nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- 2 Dr. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan.
- 3 apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) yang telah memberikan dukungan dan arahan selama masa studi.
- 4 apt. Siwi Padmasari, M.sc, selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan kritik dan saran pada naskah sehingga naskah yang dibuat lebih sempurna.
- 5 apt. Shalahuddin Al Madury, M.Clin.Pharm., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
- 6 apt. Rizqa Salsabila, M.Pharm.Sci. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
- 7 Seluruh Bapak/ Ibu dosen Program Studi Farmasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.

- 8 Kedua orang tua tercinta dan seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan moral dan material, serta semangat yang tak henti-hentinya kepada penulis.
- 9 Teman-teman seperjuangan Program Studi Farmasi angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama masa perkuliahan.
- 10 Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang farmasi.

Yogyakarta, Agustus 2025

Penulis,

Rahmat Zulkifli

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian .....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Depresi .....	6
2. Tata Laksana Terapi.....	9
3. Evaluasi Penggunaan Obat.....	17
4. Profil Soerojo <i>Hospital</i> Mgelang .....	19
B. Kerangka konsep .....	21

BAB II METODE PENELITIAN .....	22
A. Desain Penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu .....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional .....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Pelaksanaan Penelitian.....	26
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
A. Hasil Penelitian .....	29
1. Karakteristik Pasien .....	29
2. Karakteristik Antidepresan .....	30
3. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidepresan.....	31
B. Pembahasan .....	34
1. Karakteristik Pasien .....	34
2. Karakteristik Terapi Antidepresan.....	39
3. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat .....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Klasifikasi Depresi.....	8
Tabel 3. Dosis Obat Antidepresan .....	14
Tabel 4. Indikasi dan Kontraindikasi Obat Antidepresan .....	15
Tabel 5. Definisi Operasional .....	23
Tabel 6. Karakteristik Pasien di Soerojo <i>Hospital</i> Magelang.....	29
Tabel 7. Distribusi Penyakit Penyerta Pasien .....	30
Tabel 8. Profil Penggunaan Obat Antidepresan di Soerojo <i>Hospital</i> Magelang..	31
Tabel 9. Ketepatan Penggunaan Obat Antidepresan Tepat Indikasi.....	31
Tabel 10. Ketepatan penggunaan Obat Antidepresan Kriteria Tepat Pasien.....	32
Tabel 11. Ketepatan Penggunaan Obat Antidepresan Kriteria Tepat Pasien.....	32
Tabel 12. Ketepatan Penggunaan Obat Antidepresan Kriteria Tepat Dosis .....	33
Tabel 13. Ketepatan Penggunaan Obat Antidepresan Kriteria Tepat Frekuensi ..	33
Tabel 14. Rasionalitas Penggunaan Obat Antidepresan .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma untuk Terapi Depresi .....	11
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	21
Gambar 3. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	27

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Ethical Clearance .....	53
Lampiran 2. Lembar Izin Penelitian.....	54
Lampiran 3. Lembar Pengumpulan Data Karakteristik Pasien.....	55
Lampiran 4. Lembar Pengumpulan Data Klinis Pasien .....	61
Lampiran 5. Lampiran Pengumpulan Data Tepat Indikasi .....	64
Lampiran 6. Lembar Pengumpulan Data Tepat Pasien.....	80
Lampiran 7. Lampiran Pengumpulan Data Tepat Obat .....	93
Lampiran 8. Lembar Pengumpulan Data Tepat Dosis .....	103
Lampiran 9. Lembar Pengumpulan Data Tepat Frekuensi .....	110
Lampiran 10. Rasionalitas Penggunaan Obat .....	112
Lampiran 11. Rumus perhitunagn.....	114
Lampiran 12. Jadwal Penelitian .....	115
Lampiran 13. Bimbingan Skripsi.....	116
Lampiran 14. Hasil Cek Plagiasi.....	118