

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pada penelitian tentang rasionalitas penggunaan obat antidepresan pada pasien depresi di Soerojo *Hospital* Magelang tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas pasien depresi yang menerima obat antidepresan di Soerojo *Hospital* Magelang adalah perempuan berusia 18-40 tahun sebanyak 55 pasien (57,89%), dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan 60 pasien (63,16%), tanpa penyakit penyerta 70 pasien (73,68%) dan kebanyakan pasien tidak bekerja 51 pasien (53,68%) dengan jenis depresi berat bergejala psikotik 71 pasien (74,74%), dan mayoritas pasien menjalani perawatan rawat jalan 48 pasien (50,53%). Pengobatan yang paling umum adalah terapi tunggal dengan antidepresan golongan SSRI jenis obat fluoksetin sebanyak 32 pasien (33,68%)
2. Analisis Evaluasi rasionalitas penggunaan obat antidepresan pada pasien depresi di Soerojo *Hospital* Magelang tahun 2024, masih diperoleh diperoleh ketidaktepatan dalam kategori tepat obat dan tepat dosis sehingga diperoleh rasionalitas penggunaan obat yaitu 89,47 %

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyesuaikan pedoman yang ada di Soerojo *Hospital* Magelang untuk menganalisis kategori rasionalitas penggunaan obat.
2. Bagi peneliti selanjutnya untuk mempertimbangkan desain penelitian prospektif dan kriteria sampel untuk mendapatkan hasil yang valid.