

GAMBARAN PEMBERIAN PIJAT BAYI DENGAN KUANTITAS TIDUR BAYI USIA 3–6 BULAN DI SRIKANDI RUMAH BUNDA MOM KIDS AND BABY SPA YOGYAKARTA

Faudiyyah Santri ¹, Alfie Ardiana Sari ²

INTISARI

Latar Belakang : Pijat bayi memiliki manfaat untuk membantu mengatasi gangguan tidur sehingga bayi dapat tidur dengan nyenyak. Tidur merupakan salah satu rangsangan untuk pertumbuhan dan perkembangan otak dimana 75% hormon pertumbuhan dihasilkan pada saat tidur. Hasil survey pendahuluan terhadap 10 ibu yang memijatkan bayinya di Srikandi Rumah Bunda *Mom Kids And Baby Spa* mengatakan bahwa setelah diberikan pemijatan, bayinya dapat tidur lebih lama, nyenyak, dan tidak sering terbangun.

Tujuan : Mengetahui gambaran pemberian pijat bayi dengan kuantitas tidur bayi usia 3–6 bulan di Srikandi Rumah Bunda Mom Kids And Baby Spa Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel dengan metode *accidental sampling*. Besar sampel 32 bayi yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data menggunakan *univariate*.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa karakteristik ibu bayi berdasarkan umur sebagian besar adalah 20–35 tahun yaitu 31 orang (96.9%), pendidikan terakhir sebagian besar adalah perguruan tinggi yaitu 25 orang (78.1%), pekerjaan sebagian besar adalah swasta yaitu 13 orang (40.6%) dan paritas sebagian besar adalah primipara yaitu 22 orang (68.8%).

Kesimpulan : 3 bayi usia 3 bulan (9.4%) yang diberikan pemijatan 1 minggu sekali memiliki kuantitas tidur 16 jam. 5 bayi usia 4 bulan (15.6%) yang diberikan pemijatan 2 minggu sekali memiliki kuantitas tidur 15 jam. Tidak ada perbedaan antara kuantitas tidur bayi yang diberikan pemijatan 1 minggu sekali dan 2 minggu sekali pada bayi usia 5 bulan. 2 bayi usia 6 bulan (6.3%) yang diberikan pemijatan 2 minggu sekali memiliki kuantitas tidur 13.5 jam.

Kata Kunci : pijat bayi, kuantitas tidur bayi

Kepustakaan : 19 buku, 2 jurnal, 1 KTI

Halaman : i–xiii, 1–42, 10 tabel, 2 gambar

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE DESCRIPTION OF BABY MASSAGE STIMULATION AND SLEEP QUANTITY OF 3–6 MONTH-OLD BABIES IN SRIKANDI RUMAH BUNDA MOM KIDS AND BABY SPA

Faudiyyah Santri ¹, Alfie Ardiana Sari ²

ABSTRACT

Background: Baby massage can be beneficial to cope with sleep disorder so that a baby may experience well sleep. Sleep is one of stimulations for growth and brain development where 75% of growth hormone is produced during sleep. The result of early study to 10 mothers who took their babies for massage in Srikandi Rumah Bunda Mom Kids And Baby Spa unveiled that the babies could have longer and better sleep afterward, and were rarely woken up in the middle of sleep.

Objective: This study to describe of baby massage stimulation and sleep quantity of 3–6 months old babies in Srikandi Rumah Bunda Mom Kids And Baby Spa Yogyakarta.

Methods: This study was quantitative descriptive. Samples were selected through accidental sampling method as many as 32 mothers who met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis was univariate.

Results: This study figured out that the characteristic of mother by age most of them are 20–35 years are 31 people (96.9%), mostly the last education is university which are 25 people (78.1%), most of them are employee which are 13 people (40.6%) and most of them are primipara which are 22 people (68.8%).

Conclusion: 3 babies aged 3 months (9.4%) where given a massage once a week had a 16 hours sleep quantity. 5 babies aged 4 months (15.6%) where given a massage twice a week had a 15 hours sleep quantity. There is not difference between the quantity of baby sleep who given massage once a week and twice a week to baby aged 5 months. 2 babies aged 6 months (6.3%) where given a massage twice a week had a 13.5 hours sleep quantity.

Keyword : baby massage, the quantity of baby sleep

Literature : 19 books, 2 journals, 1 mini thesis

Page : i–xiii, 1–42, 10 tables, 2 illustrations

¹ A student of Diploma III Midwifery Study Program of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² A lecturer of Diploma III Midwifery Study Program of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta