

**PERILAKU MAKAN REMAJA PUTRI KELAS X DAN XI
SMA N I DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta**



Disusun oleh:

WIDYAWATI
1311107

**PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN

**PERILAKU MAKAN REMAJA PUTRI KELAS X DAN XI
SMA N 1 DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :
WIDYAWATI
1311107

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Ditrima Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal
Ahmad Yani Yogyakarta




Tanggal:.....

Menyetujui :


Penguji


Fitriani Mediastuti, M,Kes
NIDN/NIP: 05-0508-821

Pembimbing


Dwi Yulinda, M,Keb
NIDN/NIP: 05-2507-8601

Mengesahkan
Plh. Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta


Dian Puspitasari, M,Keb
NIDN/NIP: 06-0406-8201

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan mengucap puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul “Perilaku Makan Remaja Putri Kelas X dan XI SMAN 1 Depok Sleman Yogyakarta”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini kiranya tidak mungkin terselesaikan tanpa ada bantuan dari berbagai pihak berupa bimbingan, pengarahan, maupun pemberian kemudahan dalam pengumpulan data serta dukungan moril. Oleh karena itu penulis sampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Purwoko, Sp B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dian Puspitasari, M.Keb selaku Plh Ka. Prodi DIII Kebidanan Stikes Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dwi Yulinda, M.Keb selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Fitriani Mediasuti, SSi. M,Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Kedua orang tua, saudara dan teman-teman yang telah mendukung terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang memerlukannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Juni 2014

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	28
I. Etika Penelitian.....	30
J. Jalannya Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Variabel Penelitian	32

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner
- Lampiran 2 Daftar Singkatan
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis bahkan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Selanjutnya apabila dikemudian hari terbukti terdapat duplikasi dan ada pihak lain yang merasa dirugikan dan menuntut, maka saya akan bertanggungjawab dan menerima segala konsekuensi yang menyertainya.

Yogyakarta, Juni 2014

Yang membuat pernyataan

Widyawati

Daftar Singkatan

1. AKG : Angka Kecakupan Gizi
2. BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah
3. BPS : Badan Pusat Statistik
4. DIY : Daerah Istimewa Yogyakarta
5. EAT : Eating Attitude Test
6. GAKY : Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
7. IPA : Ilmu Pengetahuan Alam
8. KEK : Kekurangan Energi Kronis
9. KEP : Kekurangan Energi Protein
10. KVA : Kekurangan Vitamin A
11. NTT : Nusa Tenggara Timur
12. SOR : Stimulus Organisme Respon
13. UKS : Unit Kesehatan Sekolah
14. WUS : Wanita Usia Subur