

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perilaku makan remaja putri kelas X dan XI di SMA N I Depok Sleman Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden di SMA N I Depok Sleman Yogyakarta berusia 16 tahun berjumlah 124 responden atau (52.8%).
2. Sebagian besar responden di SMA N I Depok Sleman Yogyakarta mengalami perilaku makan menyimpang 215 responden atau (91.5%).

B. Saran

1. Bagi STIKES A.Yani
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi serta sumber pustaka terutama tentang perilaku makan remaja putri yang berusia 15-17 tahun.
2. Bagi Mahasiswi Prodi D III Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan bagi mahasiswi prodi D III Kebidanan dalam melaksanakan penelitian Perilaku makan remaja.
3. Bagi Peneliti
Hasil penelitian ini dapat dipergunakan sebagai pengalaman dalam menyelesaikan penulisan ilmiah dan menambah kemampuannya dan pengetahuan bidang kesehatan
4. Bagi SMA N 1 Depok Sleman
Hasil penelitian ini diharapkan kepada pihak sekolah bahwa perlu adanya kontrol dalam menyediakan makanan sehat melalui kantin yang tersedia, dan pihak institusi pendidikan bekerja sama dengan instansi pelayanan kesehatan agar melakukan penyuluhan kesehatan tentang perilaku makan yang sehat.