

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Mayoritas ibu yang memijatkan bayinya di Srikandi Rumah Bunda Mom Kids and Baby Spa Yogyakarta memiliki karakteristik yaitu, usia 20–35 tahun sebanyak 25 orang (92.6%), pendidikan perguruan tinggi sebanyak 19 orang (70.4%), pekerjaan pegawai negeri sebanyak 11 orang (40.7%), dan paritas primipara sebanyak 23 orang (85.2%).
2. Mayoritas bayi usia 1–3 bulan yang dipijat di Srikandi Rumah Bunda Mom Kids and Baby Spa Yogyakarta memiliki frekuensi pijat 1 kali/ minggu, sebanyak 16 bayi (59.3%).
3. Mayoritas bayi usia 1–3 bulan yang dipijat di Srikandi Rumah Bunda Mom Kids and Baby Spa Yogyakarta memiliki kategori buang air besar lancar sebanyak 24 bayi (88,9%).
4. Mayoritas bayi usia 1–3 bulan yang dipijat di Srikandi Rumah Bunda Mom Kids and Baby Spa Yogyakarta memiliki frekuensi pijat 1 kali/ minggu sebanyak 16 bayi (59.3%) dan semua memiliki kategori buang air besar lancar.

B. Saran

Dari kesimpulan diatas terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan sebagai berikut :

1. Bagi Perpustakaan STIKES Achmad Yani Yogyakarta
Diharapkan dapat bermanfaat sebagai tambahan bahan pustaka dan referensi bagi mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta khususnya dalam manfaat pijat bagi bayi.

2. Bagi Pemilik Srikandi Rumah Bunda Yogyakarta

Diharapkan pemilik Srikandi Rumah Bunda agar dapat meningkatkan kualitas ketenagakerjaannya misalnya dengan mendaftarkan pelatihan pijat bayi agar tenaga kerjanya tersertifikasi.

3. Bagi pegawai di Srikandi Rumah Bunda Yogyakarta

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan dan motivasi tentang pijat bayi beserta manfaatnya agar ibu tertarik untuk memijatkan bayinya lebih rutin lagi, serta tetap mempertahankan mutu pelayanan yang telah terjaga selama 5 tahun.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian tentang pijat bayi dan manfaatnya bagi kesehatan bayi terutama pada kesehatan pencernaan bayi dan melakukan penelitian yang lebih mendalam lagi seperti penelitian eksperimental.