

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan tingkat kecemasan ibu premenopause dalam menghadapi menopause di Dusun Karangjati Tamantirto Kasihan Bantul. Hasil uji statistik menggunakan Kendall Tau diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 yang lebih kecil dari 5%. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji statistik menggunakan *Kendall's Tau* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 yang lebih kecil dari 5%. Keeratan hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan dalam menghadapi menopause pada ibu premenopause termasuk dalam kategori sedang dengan koefisien *Kendall's Tau* sebesar -0,501.

B. Saran

Berdasarkan keterbatasan yang ada maka dapat peneliti sarankan sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Kasihan

Sebaiknya perawat, bidan dan dokter rajin mensosialisasikan pengetahuan tentang menopause kepada ibu premenopause. Kegiatan penyuluhan serta pengadaan forum yang membahas tentang menopause harus dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan wanita premenopause di wilayah Kasihan. Adanya informasi mengenai menopause yang diberikan dapat menjadi bekal dalam meningkatkan kualitas hidup dari ibu-ibu untuk menjalani kehidupan berumah tangga. Pengadaan fasilitas untuk menambah informasi seperti buku, pusat layanan menopause serta informasi *digital* dapat dicoba untuk memberikan tambahan pengetahuan bagi wanita premenopause.

2. Bagi kader kesehatan

Bagi kader yang ditunjuk sebagai kader kesehatan yang mempunyai pengalaman dan pengetahuan yang lebih tentang menopause hendaknya

mempertahankan bahkan meningkatkan pelayanan kepada ibu-ibu premenopause. Adanya pelayanan serta penyuluhan kesehatan yang dilakukan oleh kader kesehatan diharapkan dapat menekan tingkat kecemasan ibu premenopause.

3. Bagi Ibu

Bagi wanita premenopause disarankan untuk berdiskusi dengan keluarga, khususnya suami agar dapat memberi dukungan kepada istri untuk menghadapi menopause. Menambah pengetahuan tentang menopause yang dapat diperoleh dari buku kesehatan, kader kesehatan, perawat, bidan, dokter serta orang yang sudah berpengalaman.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menambahkan faktor lain yang diduga berhubungan dengan kecemasan pada ibu yang mengalami premenopause agar hasilnya dapat dilihat dari sudut pandang yang berbeda. Faktor lain tersebut misalnya gaya hidup, dukungan suami, dan lain sebagainya