

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka disimpulkan yang dapat diambil adalah:

1. Hasil penelitian di Srikandi Rumah Bunda Mom Kids And Baby Spa Yogyakarta menunjukkan bahwa dari 50 responden yang diambil sebagian besar ibu yang memijatkan bayinya rata-rata berusia 20 - 30 tahun sebanyak 49 orang (98,0 %), ibu dengan pendidikan SMA sebanyak 20 orang (40,0 %), ibu dengan pekerjaan swasta sebanyak 30 orang (60,0 %), ibu dengan paritas primigravida sebanyak 40 orang (2,0 %).
2. Dapat diketahui bahwa dari 50 responden bayi usia 0 - 1 tahun yang dipijat di Srikandi Rumah Bunda Mom Kids And Baby Spa Yogyakarta menunjukkan bahwa sebagian besar bayi yang dilakukan pemijatan 1 minggu sekali sebanyak 23 bayi, bayi dengan kategori naik sebanyak 21 bayi (91,3 %) dan bayi dengan kategori tetap sebanyak 2 bayi (8,7%).
3. Dapat diketahui bahwa dari 50 responden bayi usia 0 - 1 tahun yang sebelum dilakukan pemijatan di Srikandi Rumah Bunda Mom Kids And Baby Spa Yogyakarta menunjukkan bahwa sebagian besar bayi yang dilakukan pemijatan dikategori berat badan tetap sebanyak 34 bayi (68,0%), naik sebanyak 5 bayi (10,0 %), dan bayi usia 0-1 tahun yang setelah dilakukan pemijatan dikategorikan berat badan naik sebanyak 43 bayi (86,0 %), dan tetap sebanyak 7 bayi (14,0%).
4. Ada kenaikan berat badan bayi usia 0 – 1 tahun di Srikandi Rumah Bunda Kids And Baby Spa Yogyakarta

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut diatas, maka saran yang dapat disampaikan sebagai berikut

1. Bagi STIKES A.Yani

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa program D III Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.

2. Bagi tenaga kesehatan

Meningkatkan pembinaan peran serta masyarakat dibidang kesehatan bayi khususnya memberikan pendidikan tentang pijat bayi supaya masyarakat mengetahui manfaat dari pijat bayi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0 – 1 tahun seperti faktor asupan nutrisi pada bayi.

4. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat khususnya orang tua bayi lebih meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tentang pijat bayi.