

HUBUNGAN TAHAP PERKEMBANGAN ANAK DENGAN TINGKAT KECEMASAN ANAK DI BANGSAL CEMPAKA RSUD WATES

Edo Adiwijaya¹, Ida Nursanti², Yuni Very Anto³

INTISARI

Latar Belakang : Kecemasan pada anak khususnya anak yang sakit dan harus dirawat inap merupakan salah satu bentuk gangguan jiwa yang berarti gangguan terpenuhinya kebutuhan emosional anak yang adekuat. Anak akan menunjukkan berbagai perilaku sebagai reaksi terhadap pengalaman hospitalisasi. Reaksi tersebut bersifat individual, dan sangat tergantung pada tahapan usia perkembangan anak, pengalaman sebelumnya terhadap sakit, sistem pendukung yang tersedia, dan kemampuan koping yang dimilikinya

Tujuan : Diketuinya hubungan tahap perkembangan anak dengan tingkat kecemasan anak di bangsal cempaka RSUD Wates.

Metode : Metode penelitian ini adalah *survey analitik* dengan desain *cross sectional*. Besar sample sebanyak 40 orang. Pengambilan sample menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek penelitiannya adalah anak yang di rawat dengan rentang umur 2 sampai 15 tahun. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuisioner kecemasan. Uji statistik menggunakan *kendalls tau*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan anak dengan tahap perkembangan toddler sebagian besar mengalami kecemasan berat sebanyak 5 orang (12,5%). Anak dengan tahap perkembangan preschool sebagian besar mengalami kecemasan ringan dan sedang masing-masing sebanyak 4 orang (10%). Anak dengan tahap perkembangan school sebagian besar mengalami kecemasan ringan sebanyak 6 orang (15%). Anak dengan tahap perkembangan remaja seluruhnya mengalami kecemasan ringan sebanyak 10 orang (25%). Hasil uji menunjukkan *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$. Nilai koefisien korelasi negatif sebesar -0,613

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara tahap perkembangan anak dengan tingkat kecemasan anak di Bangsal Cempaka RSUD Wates. Semakin tinggi tahap perkembangan anak tingkat kecemasan akan semakin turun. Disarankan untuk peneliti selanjutnya sebagai sumber referensi, untuk orang tua agar mendampingi anaknya selama hospitalisasi dan untuk keperawatan agar menggunakan asuhan keperawatan sesuai tahap perkembangan anak.

Kata Kunci : Tahap perkembangan, Tingkat kecemasan

¹Mahasiswa PSIK STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

³Kepala Bangsal NICU RSUD Wates

CORRELATION BETWEEN CHILD DEVELOPMENT STAGES AND CHILD ANXIETY LEVEL IN CEMPAKA WARD OF RSUD (REGIONAL HOSPITAL) WATES

Edo Adiwijaya², Ida Nursanti³, Yuni Very Anto⁴

Abstract

Background: Anxiety on children particularly those who are sick and hospitalized becomes one of the mental disorders which affects children's fulfillment of strong emotional needs. It needs early treatment as if it is handled late, it will affect children's recovery, particularly the one for children who are hospitalized in an unfamiliar place. The reaction can be individual depending on children's age, previous experience, provided supporting systems, and coping strategies they have.

Objective: To find out the correlation between child development stages and child anxiety level in Cempaka Ward of RSUD Wates.

Methodology: This research is an analytical survey with cross sectional design. Sample is as many as 40 people taken by using purposive sampling technique. The research subject is hospitalized children in the ages of 2 – 15 years old. Data were taken using anxiety questionnaire and were analyzed using Kendall Tau.

Findings: The research has shown that 5 toddlers (12.5%) had severe anxiety. Four preschool children (10%) had fair anxiety and four preschool children (10%) had mild anxiety. Six preschool children (15%) had mild anxiety. Children in the stage of adolescence all had mild anxiety as many as 10 people (25%). The statistical analysis has shown that p value is $0.000 < 0.05$. The value of correlation coefficient is negative (-0.613).

Conclusion: There is significant correlation between child development stages and child anxiety level in Cempaka Ward of RSUD (Regional Hospital) Wates. The higher the children's stage is, the lower the children's anxiety level will be. It is suggested to further researchers to use the current study as a reference. Parents are suggested to accompany children during hospitalization. In addition, nurses should also give nursing cares in accordance with child development stages.

Keywords : Development Stages, Anxiety Level

² Student of Nursing Department of STIKES Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer of Nursing Department of STIKES Achmad Yani Yogyakarta

⁴ The Chief of NICU Ward of RSUD Wates

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tahap Perkembangan Anak dengan Tingkat Kecemasan Anak di Bangsal Cempaka RSUD Wates”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp. B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg_selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Atik Ba’diah, S.Kp.,S.Pd.,M.Kes, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap Skripsi ini.
4. Ida Nursanti, S.Kep., Ns. MPH, selaku pembimbing I penyusunan Skripsi yang telah sabar dalam membantu penulis dengan masukan, petunjuk, arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Yuni Very Anto,S.Kep., Ns, selaku pembimbing II penyusunan Skripsi yang telah sabar dalam membantu penulis dengan masukan, petunjuk, arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
6. Direktur RSUD Wates, Kepala Bangsal Cempaka RSUD Wates, dan Seluruh Perawat Bangsal cempaka RSUD Wates yang telah memberikan izin dan bantuan selama penelitian di Bangsal Cempaka RSUD Wates.
7. Orang tua, sanak saudara serta sahabat yang telah memberikan bantuan dan dorongan serta doa restu bagi penulis dalam meraih cita-cita.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2009 yang sudah membantu penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kabaikan dan bantuanya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
INTISARI	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perkembangan Anak	8
B. Hospitalisasi Pada Anak	18
C. Kecemasan	23
D. Kerangka Teori	29
E. Kerangka Konsep	30
E. Hipotesis	30
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelian.	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	37
J. Etika Penelitian	39
I. Jalannya Penelitian	40
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
2. Karakteristik Responden	44
3. Tahap Perkembangan Anak	44

4. Tingkat Kecemasan Anak di Bangsal Cempaka RSUD Wates	45
5. Hubungan Tahap Perkembangan Anak dengan Tingkat Kecemasan Anak.....	45
B. Pembahasan	46
1. Tahap Perkembangan Anak	46
2. Tingkat Kecemasan Anak	47
3. Hubungan Tahap Perkembangan Anak dengan Tingkat Kecemasan Anak.....	48
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional Variabel	34
Tabel 3.2.	<i>Dummy</i> Tabel Tahap Perkembangan Anak	38
Tabel 3.3.	<i>Dummy</i> Tingkat Kecemasan Anak	38
Tabel 3.4.	<i>Dummy</i> Tabel Tabulasi Silang dan Uji <i>Kendalls Tau</i>	39
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak yang di Rawat Di Bangsal Cempaka RSUD Wates	44
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Tahap Perkembangan Anak Di Bangsal Cempaka RSUD Wates	45
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Anak Di Bangsal Cempaka RSUD Wates	45
Tabel 4.4.	Tabulasi Silang dan Uji Statistik Tahap Perkembangan Anak dengan Tingkat Kecemasan Anak di Bangsal Cempaka RSUD Wates	46

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YULI
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Rentang Respon Kecemasan.....	24
Gambar 2.2.	Kerangka Teori	29
Gambar 2.3.	Kerangka Konsep	30

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Jadwal Penyusunan Skripsi Tahun 2013 /2014
- Lampiran 7. Jadwal Bimbingan Skripsi Tahun 2013 /2014
- Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA