

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN LANSIA
MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI POSYANDU DAHLIA JOGONALANLOR
BANTUL YOGYAKARTA**

Alex Mufida Riyanto ¹, Induniasih ², Ratna Lestari ³

INTISARI

Latar Belakang: Lanjut usia dikatakan sebagai tahap akhir perkembangan pada daur kehidupan manusia, sedangkan menurut pasal 1 ayat (2), (3), (4) UU No. 13 tahun 1998 tentang kesehatan dikatakan bahwa lanjut usia adalah seseorang yang telah mencapai usia lebih dari 60 tahun. Proses menua berdampak pada berbagai aspek kehidupan baik sosial, ekonomi, dan terutama kesehatan. Masalah kesehatan sangat berpengaruh terhadap kemandirian dan kualitas hidup lansia. Peran keluarga atau orang terdekat sangat penting untuk memotivasi lanjut usia memeriksakan kesehatan ke pelayanan kesehatan karena keluarga memiliki kedekatan dan keterikatan baik fisik maupun emosional. Salah satunya pelayanan bagi lansia yaitu pelayanan ditingkat masyarakat adalah Posyandu lansia. Kepatuhan lansia mengikuti jadwal kunjungan ke posyandu dipengaruhi oleh faktor-faktor pemahaman tentang informasi, kualitas interaksi, keluarga serta keyakinan, sikap dan kepribadian.

Tujuan: Diketuinya hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia mengikuti posyandu lansia di Posyandu Dahlia Jogonalanlor Bantul Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *deskriptif korelasional* yaitu penelitian yang mengkaji hubungan antar variabel. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Subyek penelitian adalah lansia yang tinggal dengan keluarga, yang berjumlah 54 sampel, untuk cara pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Uji statistik menggunakan *Kendall Tau* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Hasil analisa *univariat* menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga yang kurang (42,6%), dan sebagian besar tidak patuh (55,6%). Analisa *bivariat* dengan menggunakan *Kendall Tau* didapatkan hasil ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia dalam mengikuti posyandu lansia dengan $p\text{-value} = 0,001$, dimana $p\text{-value}$ tersebut lebih kecil dari pada nilai $\alpha = 0,05$, dengan keeratan hubungan rendah koefisien korelasi 0,20 - 0,399.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia dalam mengikuti posyandu lansia di Posyandu Dahlia Jogonalanlor Bantul Yogyakarta, dengan keeratan hubungan rendah.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Lansia, Kepatuhan dan Posyandu lansia

¹ Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen POLTEKES Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE ELDERLY
OBEDIENCE IN PARTICIPATING THE ELDERLY POSYANDU IN POSYANDU
DAHLIA JOGONALANLOR BANTUL YOGYAKARTA**

Alex Mufuda Riyanto ¹, Induniasih ², Ratna Lestari ³

ABSTRACT

Background: It is said that elderly is the final stage of human circle of live development, meanwhile according to chapter (2), (3), and (4) Law Number 13 Year 1998 concerning Health stated that an elderly is someone who has reached the age of more than 60. The aging process impact to various aspect of life, such as social, economy and particularly health. Health problems extremely influence the elderly towards their independence and quality of life. The role of the family or their close relatives is very important to motivate the elderly to have them examined their health to the health service due to the family closeness and bond, both physically and emotionally. One of service for the elderly is society level service, in this case is elderly posyandu. The elderly obedience in participating the posyandu visiting schedule is influenced by understanding factors about information, interaction quality, family and faith, behaviour and personality.

Purpose: This research is aimed to find out the relation between family support and the elderly obedience in participating the elderly posyandu in Posyandu Dahlia Jogonalanlor Bantul Yogyakarta.

Method: The method used in this study was correlational descriptive with cross sectional design. The subject was the elderly whose live with family and 54 samples were involved. The data collection was carried out through questionnaires. The statistical test used kendall tau with the level of significant $p < 0,05$.

Result: Univariate analysis result shows that most of the respondents are having less support from their family (42,6%) and the other are inobedience (55,6%). Bivariate analysis by using Kendall Tau is obtained the result of the existence of meaningful relation between family support and the elderly obedience in participating elderly posyandu with $p\text{-value} = 0,001$, where the $p\text{-value}$ is smaller than value of $\alpha = 0,05$ with low relation firm correlation coefficient 0,20 – 0,399.

Conclusion: There is a significant relation between family support and the elderly obedience in participating the elderly posyandu in Posyandu Dahlia Jogonalanlor Bantul Yogyakarta with low relation firm.

Keywords: Family support, elderly, obedience and elderly posyandu.

¹ Student of PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of POLTEKES Kemenkes Yogyakarta

³ Lecturer of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah yang Maha Kasih atas segala berkat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Lansia Mengikuti Posyandu di Posyandu Lansia Dahlia Jogonalanlor Bantul Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko,Sp.B, Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun penelitian.
2. Dewi Retno Pamungkas.,MNg, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, atas ijin yang diberikan dalam penyusunan penelitian.
3. Induniasih, S.Kp.,M.Kes, selaku pembimbing I penelitian yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
4. Ratna Lestari, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing II penelitin yang membimbing dan membantu penyusunan penelitian.
5. Ketua Kader Posyandu Lansia Dahlia Jogonalanlor Bantul Yogyakarta telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan di Posyandu Dahlia.
6. Kepala Dukuh Jogonalanlor Bantul Yogyakarta telah memberikan ijin untuk melalukukan studi pendahuluan di Posyandu Dahlia.

Semoga Tuhan senantiasa memberikan berkat dan kasihNya untuk kita. Akhirnya, besar harapan peneliti semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta,2014

Penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Lanjut Usia	8
B. Kepatuhan	14
C. Dukungan keluarga	17
D. Posyandu Lansia	20
E. Kerangka Teori	24
F. Kerangka Kosep	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	35
I. Etika Penelitian	38
J. Pelaksanaan Penelitian	39

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	53

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

RENCANA JADWAL PENELITIAN

LAMPIR

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	31
Tabel 3.8	Tingkat Hubungan Variabel Penelitian	38
Tabel 4.1	Karakteristik Keluarga Lansia	43
Tabel 4.2	Karakteristik Lansia.....	44
Tabel 4.3	Tingkat Dukungan Keluarga Mengikuti Posyandu Lansia di Posyandu Dahlia jogonalanlor Bantul	44
Tabel 4.4	Bentuk Dukungan Keluarga Mengikuti Posyandu Lansia di Posyandu Dahlia Jogonalanlor Bantul	45
Tabel 4.5	Kepatuhan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia di Posyandu Dahlia Jogonalanlor Bantul	46
Tabel 4.6	Tabulasi silang dan uji <i>Kendall Tau</i> Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia di Posyandu Dahlia Jogonalanlor Bantul	46

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YUBANINGRAT
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	25

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Gubernur.
- Lampiran 2. Surat Ijin Validitas dari BAPPEDA.
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA .
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari Kelurahan.
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Ijin Uji Validitas dari Ketua Kader Posyandu.
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian dari Ketua Kader Posyandu.
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 9. Kuesioner Dukungan Keluarga.
- Lampiran 10. Lembar Penilaian Kepatuhan Lansia Mengikuti Posyandu.
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dngan judul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI POSYANDU DAHLIA JOGONALANLOR BANTUL YOGYAKARTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 20 Juli 2014

Alex Mufida Riyanto

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA