

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II TENTANG  
KEBUTUHAN NUTRISI DI PUSKESMAS SANDEN BANTUL  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**STIKES A. Yani Yogyakarta**



**HAFIFAH WIJAYANTI**  
**1311119**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II TENTANG  
KEBUTUHAN NUTRISI DI PUSKESMAS SANDEN BANTUL  
YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:  
HAFIFAH WIJAYANTI  
1311119

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 15-8-2014

Menyetujui :

Penguji,



Asri Hidayat, M. Keb  
NIDN 05-2108-6801

Pembimbing,



Ika Fitria Ayuningtyas, S. SiT., M. Kes  
NIDN 05-1307-8601

Mengesahkan,

Plh. Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dian Puspitasari, M. Keb  
NIDN 06-0406-8201

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dsiebutkan dalam daftar pustakan

Yogyakarta, 15-8-2014  
METERAI  
TEMPERAN  
Rp. 6000  
326942146  
DUP  
Hafifah wijayanti  
1311119

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaykum Wr. wb

Syukur Alhamdulillah kami panjatkan ke hadirat Allah SWT sebagai sang penguasa alam semesta yang maha pemurah dan maha penyayang yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: "Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Tentang Kebutuhan Nutrisi Di Puskesmas Sanden Bantul Yogyakarta". Sholawat serta salam kiranya tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat beliau sebagai sauri tauladan seluruh umat Islam.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan syarat mencapai gelar ahli madya DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, petunjuk, bantuan, dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis haturkan terimakasih kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku ketua STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb. selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ika Fitria Ayuningtyas, S. ST., M. Kes selaku pembimbing atas segala bimbingannya dan arahan sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Asri Hidayat, S. SiT., M. Keb selakuk penguji karya tulis ilmiah atas segala saran dan arahan yang diberikan.
5. Puskesmas Sanden, Bantul, Yogyakarta sebagai tempat penelitian.
6. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, bantuan dan Do'anya. Penulis berharap semoga amal baik yang diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Disadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kesalahn dan masih jauh dari sempurna, sehingga masih perlu perbaikan dan saran dari para pembaca. Penulis juga berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memebrikan manfaat bagi kita semua. Amiin Ya Robbal'Alamiin.

Wassalamu'alaykum Wr. wb

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Pertanyaan Penelitian.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan penelitian.....	33
B. Lokasi Dan Waktu.....	33
C. Populasi.....	33
D. Metode <i>Sampling</i> dan sampel penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Alat dan metode pengumpulan data.....	35
G. Validitas dan Reliabilitas.....	37
H. Metode pengolahan dan Analisis data.....	38
I. Etika penelitian.....	40
J. Pelaksanaan penelitian.....	40
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Hasil penelitian.....	42

B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan penelitian.....	57

#### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2. Bahan makanan sumber karbohidrat.....	11
Tabel 3. Bahan makanan sumber protein hewani.....	12
Tabel 4. Bahan makanan sumber protein nabati.....	12
Tabel 5. Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks masa tubuh.....	19
Tabel 6. Penambahan berat badan selama kehamilan.....	19
Tabel 7. Definisi Operasional.....	35
Tabel 8. Kisi-kisi Kuesioner.....	36
Tabel 9. Dummy Tabel Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Sanden, Bantul, Yogyakarta.....	36.
Tabel 10. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Tentang Kebutuhan Nutrisi Di Puskesmas Sanden, Bantul, Yogyakarta Dilihat Berdasarkan Karakteristik Responden.....	43
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Tentang Kebutuhan Nutrisi Di Puskesmas Sanden, Bantul, Yogyakarta.....	43
Tabel 12. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Tentang Pengertian Kebutuhan Nutrisi Di Puskesmas Sanden, Bantul, Yogyakarta. Dilihat Berdasarkan Karakteristik Responden.....	44
Tabel 13. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Tentang Tujuan Penataan Gizi Di Puskesmas Sanden, Bantul, Yogyakarta. Dilihat Berdasarkan Karakteristik Responden.....	45
Tabel 14. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Tentang Manfaat Kebutuhan Nutrisi Di Puskesmas Sanden, Bantul, Yogyakarta. Dilihat Berdasarkan Karakteristik Responden.....	46
Tabel 15. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Tentang Kebutuhan Nutrisi Di Puskesmas Sanden, Bantul, Yogyakarta. Dilihat berdasarkan karakteristik responden.....	47
	45
Tabel 16. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Tentang Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi Di Puskesmas Sanden, Bantul, Yogyakarta. Dilihat Berdasarkan Karakteristik Responden.....	48
Tabel 17. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Tentang Akibat Gangguan Gizi Di Puskesmas Sanden, Bantul, Yogyakarta. Dilihat Berdasarkan Karakteristik Responden.....	49
Tabel 18. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Tentang Nutrisi Yang Harus Dihindari Di Puskesmas Sanden, Bantul, Yogyakarta. Dilihat Berdasarkan Karakteristik Responden.....	50

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Kerangka teori.....	31
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	32

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar penelitian
- Lampiran 2. Surat tembusan dari BAPEDA
- Lampiran 3. Surat keterangan penelitian
- Lampiran 4. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal KTI
- Lampiran 8. Jadwal penyusunan KTI

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA