

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II tentang kebutuhan nutrisi berpengetahuan Cukup (60.0%)
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II tentang pengertian kebutuhan nutrisi berpengetahuan baik (83.3%)
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II tentang tujuan gizi ibu hamil berpengetahuan kurang (70.0%)
4. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II tentang manfaat nutrisi berpengetahuan kurang (70.0%)
5. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II tentang kebutuhan nutrisi berpengetahuan baik (60.0%)
6. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II tentang faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil berpengetahuan Cukup (40.0%)
7. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II tentang akibat gangguan gizi dalam kehamilan berpengetahuan Cukup (53.3%)
8. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II tentang nutrisi yang harus dihindari berpengetahuan baik (66.7%)

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya untuk peneliti selanjutnya lebih menggali tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan, khususnya gravida, penghasilan, jarak ke pelayanan kesehatan, aspek budaya, persepsi suami.

2. Bagi Ibu Hamil

Hendaknya ibu hamil meningkatkan pengetahuan melalui media massa, media elektronik dan, tidak hanya dari petugas kesehatan, dengan itu ibu hamil dapat mengetahui tentang kebutuhan nutrisi selama kehamilan dan asupan-asupan nutrisi yang dibutuhkan selama kehamilan agar kecukupan gizi selama hamil dapat terpenuhi.

3. Bagi bidan yang ada di puskesmas

Sebaiknya lebih meningkatkan konseling kebutuhan nutrisi selama kehamilan sehingga ibu hamil dapat mengetahui angka kecukupan gizi selama kehamilannya.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA