

**\*PENILAIAN STATUS GIZI SISWI KELAS X DAN XI  
DI SMAN 1 DEPOK, KABUPATEN SLEMAN, YOGYAKARTA TAHUN  
2014**

Sicilia<sup>1</sup>, Reni Merta Kusuma<sup>2</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Kelompok remaja khususnya remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rentan mengalami permasalahan kurang gizi seperti Kekurangan Energi Kronis (KEK).

**Tujuan:** Untuk mengetahui karakteristik status gizi berdasarkan umur, berat badan, tinggi badan, lingkaran lengan atas, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada siswi kelas X dan XI di SMAN 1 Depok, Kabupaten Sleman, Yogyakarta.

**Metode:** Jenis penelitian adalah penelitian observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* (potong lintang). Pengukuran menggunakan alat timbangan digital, *mikrotoise*, dan pita LiLA. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 250 orang remaja putri. Analisis data secara deskriptif kuantitatif untuk variabel dengan skala numerik/*kontinu* (*rasio dan interval*) dengan program SPSS 16 for Windows.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar remaja putri berusia antara 14–18 tahun dan rata-rata berusia 16 tahun. Rerata BB siswi 50.58 Kg, rerata TB siswi 155.65 cm, dan rerata ukuran LiLA siswi adalah 24.9 cm yang seluruhnya termasuk normal. Hasil pengukuran IMT menunjukkan rerata IMT siswi adalah 20.9 Kg/m<sup>2</sup>, namun 10% siswi masuk kategori kurus dengan kekurangan BB tingkat berat (KEK berat), dan 7.2% siswi berada dalam kategori gemuk dengan kelebihan BB tingkat berat (obesitas). Pola makan yang tidak seimbang pada remaja menyebabkan rentan terjadinya masalah BB seperti KEK dan obesitas. Pengukuran status gizi dengan LiLA menunjukkan 33.6% siswi beresiko mengalami KEK dan kemungkinan melahirkan dengan BBLR.

**Kesimpulan:** Masih ada siswi yang mengalami permasalahan keadaan gizi seperti kurus dengan kekurangan BB tingkat berat dan gemuk dengan kelebihan BB tingkat berat. Hasil pengukuran LiLA menunjukkan 33.6% remaja beresiko mengalami KEK kemungkinan melahirkan dengan BBLR.

**Kata Kunci:** Status gizi, IMT, LiLA, KEK

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

**\*ASSESSMENT OF NUTRITIONAL STATUS IN X AND XI GRADE  
STUDENT AT SMAN 1 DEPOK, SLEMAN DISTRICT, YOGYAKARTA**

Sicilia<sup>1</sup>, Reni Merta Kusuma<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** The teenagers especially girls in particular is one of the groups that is susceptible to the problems of malnutrition such as Chronic Energy Deficiency (CED).

**Objective:** To determine the characteristics of nutritional status based on age, weight, height, arm circumference, and Body Mass index (BMI) in X and XI grade student at SMAN 1 Depok, Sleman District, Yogyakarta.

**Method:** The study was an observational study using cross-sectional approach. Measurement used a digital scale, mikrotoise, and upper arm circumference tape. Subjects in this study amounted to 250 girls. Analysis of quantitative descriptive data for variables with a numerical scale/continuous (ratio and interval) with SPSS 16 for Windows.

**Results:** The results showed the majority of girl teenagers aged between 14-18 years and the mean age was 16 years. The mean weight 50.58 kg girls, mean girls height 155.65 cm, and mean size of the upper arm circumference was 24.9 cm in girls all-inclusive normal. The measurement results showed the mean BMI was 20.9 kg/m<sup>2</sup> BMI students, but 10% of students categorized as underweight with severe levels of underweight (severe CED), and 7.2% are in the category of obese girls with severe levels of overweight (obesity). Unbalanced diet by teenagers predispose the occurrence of weight problems like CED and obesity. Measurement of nutritional status with upper arm circumference showed 33.6% female students at risk of CED and the possibility of giving birth to low birth weight babies.

**Conclusion:** There are still students who have problems such as nutritional condition of skinny with heavy levels of underweight and overweight obese weight levels. Upper arm circumference measurement results showed 33.6% of teenagers risk of CED and the possibility of giving birth to low birth weight babies.

**Keyword:** Nutritional status, BMI, upper arm circumference, CED

---

<sup>1</sup>Student Diploma Midwifery STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer STIKES A. Yani Yogyakarta