

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Penanganan efek samping pola haid mayoritas kategori baik sebanyak 73,8%.
2. Penanganan efek samping depresi mayoritas kategori baik sebanyak 58,5%
3. Penanganan efek samping keputihan mayoritas kategori baik sebanyak 49,2%
4. Penanganan efek samping jerawat mayoritas kategori cukup sebanyak 47,7%.
5. Penanganan efek samping perubahan libido mayoritas kategori cukup sebanyak 53,8%.
6. Penanganan efek samping perubahan berat badan mayoritas kategori baik sebanyak 69,2%.
7. Penanganan efek samping sakit kepala mayoritas kategori cukup sebanyak 49,2%.
8. Penanganan efek samping hematoma mayoritas kategori cukup sebanyak 41,5%.
9. Penanganan efek samping infeksi dan abses mayoritas kategori baik sebanyak 61,5%.
10. Secara keseluruhan penanganan efek samping KB Suntik di BPM Appi Amelia Bangunjiwo mayoritas adalah kategori cukup sebanyak (44,6%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan pelayanan yang lebih baik. Oleh karena itu peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi akseptor KB

Akseptor KB diharapkan dapat lebih memperluas pengetahuan tentang penanganan efek samping KB suntik pola haid, depresi, keputihan, jerawat dan lain-lain melalui berbagai media cetak/elektronik, buku-buku kesehatan, internat atau dengan melakukan konseling kepada bidan.

2. Bagi bidan di BPM Appi Amelia

Bidan perlu meningkatkan pelayanan khususnya dalam memberikan konseling tentang penanganan efek samping KB suntik.

3. Bagi institusi perpustakaan Stikes A.Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber pustaka serta dapat menambah pengetahuan bagi pembaca khususnya tentang penanganan efek samping KB suntik di BPM Appi Amelia

4. Bagi peneliti dan peneliti selanjutnya

Peneliti ini dapat di gunakan sebagai dasar bagi peneliti selanjutnya serta dapat menjadi salah satu bahan bagi pembelajaran khususnya dalam lingkup KB suntik.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA