

BAB V **KESIMPULAN dan SARAN**

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan Lansia tentang hipertensi di Desa Sawangan Kecamatan Sawangan Kabupaten Magelang sebagian besar baik yaitu 47 orang (58,0%)
2. Frekuensi pemanfaatan pelayanan kesehatan di Desa Sawangan Kabupaten Magelang sebagian besar teratur yaitu 53 orang (65,4%).
3. Ada hubungan antara Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Frekuensi Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan di Desa Sawangan Kecamatan Sawangan Kabupaten Magelang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Lansia
Bagi Lansia yang kunjungan pelayanan kesehatan belum teratur dapat meningkatkan frekuensi kunjungan pelayanan kesehatan agar hipertensi dapat terkontrol.
2. Bagi Puskesmas Sawangan II
Bagi Puskesmas agar memberikan penyegaran pada perwakilan kader setiap masing-masing Dusun yang dikontrol dari petugas Puskesmas
3. Bagi Kader
Bagi kader agar memberikan motivasi lebih untuk kelompok Lansia yang belum rutin pemanfaatan pelayanan kesehatan seperti di Desa Ngaglik dan Ngentak, dengan membuat kontak kepada keluarga Lansia agar Lansia dapat rutin datang ke Posyandu Lansia.

4. Bagi Institusi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data bacaan dipergustakaan untuk memberikan informasi kepada mahasiswa guna menambah wawasan tentang hubungan pengetahuan hipertensi dengan frekuensi pemanfaatan pelayanan kesehatan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dilakukan penelitian selanjutnya dengan metode penelitian lain atau lebih mengendalikan faktor-faktor yang berhubungan dengan pengetahuan antara lain persepsi, motivasi dan informasi dan pemanfaatan pelayanan kesehatan antara lain sikap dan kepercayaan.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA