

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*
PADA SISWI DI SD NEGERI NGBEL TAMANTIRTO
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Ade Supriyadi¹, Induniasih², Dwi Susanti³

INTISARI

Latar Belakang : *Menarche* merupakan menstruasi pertama yang biasanya terjadi dalam rentang waktu 10-16 tahun pada perempuan. Perasaan bingung, gelisah dan tidak nyaman selalu menyelimuti perasaan seseorang wanita yang mengalami menstruasi pertama kali. Namun hal ini semakin diperparah apabila pengetahuan remaja tentang menstruasi sangat kurang. Kesiapan atau ketidaksiapan menghadapi *menarche* berdampak terhadap reaksi individual remaja putri pada saat menstruasi pertama yang berdampak positif atau negatif. Berdasarkan hasil study pendahuluan di SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta didapatkan hasil bahwa siswi kurang memahami tentang menstruasi.

Tujuan : Diketahui hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* di SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas V dan VI SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta berjumlah 32 siswi dengan tehnik pengambilan sampel total sampling. Analisa data menggunakan *kendall tau*.

Hasil penelitian : Menunjukan ada hubungan antara pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi di SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta. Hal ini ditunjukan dengan nilai $p (0,003) < 0,005$. Dengan keeratan hubungan sedang (0,435)

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi di SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta dengan keratan hubungan sedang.

Kata kunci : pengetahuan, *menarche*.

¹Mahasiswa STIKES A.Yani Yogyakarta

²Dosen POLTEKKES KEMENKES Yogyakarta

³Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

**THE RELATION BETWEEN THE LEVEL OF TEENAGER KNOWLEDGE
ABOUT MENSTRUATION WITH THE READINESS OF FACING
MENARCHE IN GIRLS AT SD NEGERI NGBEL
TAMANTIRTOKASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

Ade Supriyadi¹, Induniasih², Dwi Susanti³

ABSTRACT

Background : *Menarche* is the first menstruation that usually happens in 10-16 ages of girls. Confused, anxious, and uncomfortable are always embodied the feeling of a girl experiences menstruation the first time, but it would be worst when she knows less about menstruation. Ready or not to face *menarche* impacts to the reaction of each girls, negative or positive. According to the result of the preface study at SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul, Yogyakarta, students do not understand about menstruation at all.

Objectives : To discover the correlation of girls knowledge level about menstruation with the girls' readiness to face *menarche* at SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

Method : This research is non-experimental with a *cross sectional* project. Population in this research are the grade five and six students at SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta totally 32 people taken with total sampling. Analysis data uses *kendall tau*.

Result : To indicate that there is a correlation of girls knowledge level about menstruation with the girls' readiness to face *menarche* at SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta. It is indicated by the value of $p (0,003) < 0,005$, and medium strength of the relationship (0,435).

Conclusion : There is a significant correlation between girls knowledge level about menstruation with the girls' readiness to face *menarche* at SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta with medium strength of the relationship.

Keywords : knowledge, *menarche*.

¹College STIKES A.Yani Yogyakarta

²Lecturer POLTEKKES KEMENKES Yogyakarta

³Lecturer STIKES A.Yani Yogyakarta

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Januari 2014

Ade Supriyadi

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Siswi di SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B. selaku Ketua STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melaksanakan studi khususnya dalam pembuatan usulan penelitian ini.
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
4. Induniasih, S.Kp., M.Kes. selaku dosen pembimbing I, terimakasih atas semua bimbingan, waktu dan ilmu yang sudah ibu berikan kepada saya. Tidak lupa juga terimakasih saya ucapkan untuk kesabaran ibu dalam membimbing saya selama ini.
5. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing II, terimakasih atas semua bimbingan, waktu dan ilmu yang sudah ibu berikan kepada saya. Tidak lupa juga terimakasih saya ucapkan untuk kesabaran ibu dalam membimbing saya selama ini.

6. Dwi Susanti, S.Kep., Ns. selaku pengganti dosen pembimbing II, terimakasih atas semua bimbingan, waktu dan ilmu yang sudah ibu berikan kepada saya. Tidak lupa juga terimakasih saya ucapkan untuk kesabaran ibu dalam membimbing saya selama ini.
7. Kepala Sekolah SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian. Kepada siswi kelas 5 dan 6 di SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta yang telah membantu peneliti berpartisipasi untuk jalannya penelitian.
8. Seluruh pihak yang telah memberikan dorongan dan semangat.

Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kemajuan dan perbaikan. Semoga usulan penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis, juga semua pihak yang membacanya khususnya dalam menambah wawasan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan keperawatan maternitas. Amin
Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Hal i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	8
1. Remaja	8
2. <i>Menarche</i>	13
3. Pengetahuan	23
4. Kesiapan	28
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	45

I. Etika Penelitian	49
J. Pelaksanaan Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	56
C. Keterbatasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi.....	40
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner kesiapan menghadapi <i>menarche</i>	41
Tabel 3.4 Rancangan analisis Univariat	48
Tabel 3.5 Pedoman untuk memberikan interpretasi terhadap koefisien kolerasi.....	49
Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik Remaja Putri	53
Tabel 4.2 Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri	54
Tabel 4.3 Frekuensi Kesiapan Remaja Putri	54
Tabel 4.4 Tabulasi Silang dan Uji Statistik	55

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat-surat izin uji validitas dan penelitian
- Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA