

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi di SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta ditunjukkan dengan hasil :

1. Tingkat pengetahuan yang dimiliki siswi kelas 5 dan 6 di SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta tentang menstruasi sebagian besar kategori kurang.
2. Kesiapan yang dimiliki siswi di SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta tentang kesiapan menghadapi *menarche* dalam kategori tidak siap.
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* di SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta dengan keeratan hubungan sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi remaja putri di SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul
Diharapkan siswi menambah informasi tentang menstruasi untuk menghadapi *menarche* dari media komunikasi yang ada dengan sebaik mungkin.
2. Bagi peneliti lain
Peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai informasi guna melakukan penelitian lanjutan, dengan mempertimbangan faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan seperti informasi dari media massa, sosial ekonomi, dan faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan sikap seperti pengalaman

pribadi, kebudayaan, orang lain yang dianggap penting, media massa/informasi, lembaga pendidikan dan lembaga agama dan pengaruh faktor emosional.

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai bahan bacaan di perpustakaan bagi mahasiswa keperawatan yang berminat melakukan penelitian hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche*.

4. Bagi staf pengajar SD Negeri Ngebel Tamantirto Bantul

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan pertimbangan untuk memasukkan pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi kedalam muatan lokal atau mata pelajaran tambahan yang sesuai.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA