

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
MENOPAUSE DINI PADA WANITA DI DUSUN DALEMAN DESA
GILANGHARJO KECAMATAN PANDAK
BANTUL**

Iir Feriantika¹, Sri Sumaryani², Dwi Susanti³

INTISARI

Latar Belakang : Mengalami menopause bagi seorang wanita merupakan keadaan yang normal, namun apabila mengalami menopause terlalu dini akan menimbulkan beberapa masalah yang serius apabila tidak segera di sikapi dengan baik. Menopause dini merupakan suatu keadaan menstruasi berhenti sebelum usia 45 tahun. Faktor- faktor yang mempengaruhi wanita mengalami menopause adalah usia menarche, siklus menstruasi, dan merokok pasif. Menopause dini beresiko tinggi mengalami osteoporosis dan penyakit jantung.

Tujuan Penelitian : Diketuinya faktor usia menarche, riwayat siklus menstruasi, perokok pasif berpengaruh dengan kejadian menopause dini.

Metode Penelitian : Metode penelitian yang digunakan adalah *survey Analitik* dengan study retrospektif (*retrospective study*). Sampel di ambil dengan tehnik *total sampling*, yaitu subyek yang diambil adalah seluruh wanita yang ber usia 40-44 tahun. Yang dilakukan pada bulan Oktober 2013 di Dusun Daleman Desa Gilangharjo, Pandak, Bantul. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner yang telah lulus uji pakar. Teknik analisis statistik yang digunakan adalah dengan uji *chi square* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor usia menarche berpengaruh dengan kejadian menopause dini yaitu $P\text{-value} = 0,011$ ($p < 0,05$). Dengan koefisiensi kontigensi 0,319, siklus menstruasi juga menunjukkan hasil ada pengaruh dengan kejadian menopause dini yaitu $P\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,005$) dengan koefisiensi kontigensi 0,444, merokok pasif juga menunjukkan berpengaruh terhadap kejadian menopause dini yaitu $P\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$) dengan koefisiensi kontigensi 0,395.

Kesimpulan : Dari hasil uji analisis *chi square* faktor usia menarche, faktor riwayat siklus menstruasi dan faktor merokok pasif berpengaruh terhadap kejadian menopause dini dengan keeratan hubungan dalam kategori rendah dan sedang.

Kata Kunci : Menopause dini, usia menarche, siklus menstruasi, merokok pasif.

¹Mahasiswa PSIK STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

³Dosen STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

THE INFLUENCE FACTORS THAT OCCURRENCE OF WOMEN IN EARLY MENOPAUSE AT DALEMAN VILLAGE, GILANGHARJO DISTRICT, PANDAK, BANTUL

Iir Feriantika¹, Sri Sumaryani², Dwi Susanti³

ABSTRACT

Research background : A woman has experience menopause is a normal condition, but when menopause comes more early it can be a serious problem. Premature menopause is a state of menses stops before the age before 45 years. There are many factors influence to premature menopause such as the age of menarche, menstrual cycles, and the people have passive smoking. early menopause has a big risk to developing osteoporosis and heart disease.

Research Objective: The study is aimed to know about the age of menarche, menstrual cycles, and the people have passive smoking that influence to early menopause accident.

Research Methodology: The study used *aanalytical surveys* with retrospective study (*retrospective study*). The data include used total sampling methode, the subject areall women age is 40-45 years. The data collected with questionnaire has pass of the test experts. The data collect at October 2013 in Daleman Village, Gilangharjo District, Pandak, Bantul. The data analysis method used *chi square* with $p < 0,05$.

Research Findings : The results show that age of menarche is one of factors influence the incidence of early menopause and P-value is 0.011 ($p < 0.05$), with contingency coefficient is 0.319. Menstrual cycle also show that influence factors of premature menopause and P-value is 0.000 ($p < 0.005$) with a contingency coefficient is 0.444. Passive smoking also show that influence factors of early menopause and P-value is 0.001 ($p < 0.05$) with a contingency coefficient is 0.395.

Conclusion : From the results of *chi square* test, the age of menarche, menstrual cycle and the people has passive smoking are factors that influence of Premature menopause accident with the closed of the relationship in the low and medium categories.

Keywords: Premature menopause ,the age of menarche, menstrual cycles, passive smoking.

¹Student of Nursing Undergraduate of STIKES A. Yani Yogyakarta

²Lecturer of Muhammadiyah University Yogyakarta

³Lecturer of STIKES A. Yani Yogyakarta