

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian menopause dini pada wanita di Dusun Daleman Desa Gilangharjo Kecamatan Pandak Bantul yaitu, faktor usia menarche, faktor riwayat siklus menstruasi, dan faktor merokok pasif.
2. Hasil uji *chi-square* diperoleh nilai X^2 hitung 6,471 dengan signifikansi 0,011 (sig. < 0,05) dan koefisiensi kontigensi 0,319 (0,20 – 0,399). Sehingga dinyatakan ada pengaruh usia menarce dengan kejadian menopause dini dengan tingkat keeratan dalam kategori rendah
3. Hasil uji *chi-square* diperoleh nilai X^2 hitung 13,982 dengan signifikansi 0,000 (sig. < 0,05) dan nilai koefisien kontigensi 0,444 (0,40 – 0,599). Jadi, dapat dikatakan ada pengaruh riwayat siklus menstruasi dengan kejadian menopause dini pada wanita di Dusun Daleman Desa Gilangharjo Kecamatan Pandak Bantul dengan tingkat keeratan yang masuk ke dalam kategori sedang.
4. Dinyatakan ada pengaruh merokok pasif dengan kejadian menopause dini dengan tingkat keeratan dalam kategori rendah, diperoleh nilai X^2 hitung 10,560 dengan signifikansi 0,001 (sig. < 0,05) dan koefisiensi kontigensi 0,395 (0,20 – 0,399).

B. Saran

Sebagai penutup dalam penelitian ini, peneliti dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Wanita

- a. Untuk wanita yang telah mengalami menopause dini di sarankan agar mulai memperhatikan pola giizi yang seimbang, seperti susu yang tinggi kalsium, memperbanyak mengkonsumsi produk yang mengandung kedelai, karena selain harganya yang lebih terjangkau produk kedelai ini paling aman dikonsumsi setiap hari, selain itu dapat meningkatkan produksi estrogen dan baik untuk kesehatan tulang.
- b. Untuk wanita yang belum/tidak mengalami menopause dini hal ini perlu segera di cegah dengan menghindari faktor resiko dan mulailah memperhatikan asupan gizi yang seimbang dan sehat, perlu juga mengkonsumsi produk kedelai untuk mempertahankan produksi hormone estrogen.

2. Bagi Intitusi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan untuk mahasiswa dan menambah perbendaharaan perpustakaan yang telah ada.

3. Bagi Peneliti

Untuk menambah wawasan dan informasi tambahan dalam melaksanakan penelitian khususnya mengenai faktor-faktor determinan terhadap kejadian menopause dini. Selain itu bagi peneliti lain yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan topik atau tema yang sama disarankan untuk melakukan penelitian pengaruh variabel merokok pasif dengan kejadian menopause dini dengan mengendalikan faktor-faktor yang lain dan disarankan menggunakan sampel yang lebih besar.